



7 января – Рождество Христово

Господь наш Иисус Христос, Спаситель мира, родился от Пресвятой Девы Марии в царствование императора Августа (Октавия) в городе Вифлееме. Август повелел сделать всенародную перепись во всей своей империи, к которой относилась тогда и Палестина. У евреев был обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам, всякое колено и род имели свои определенные города и праотческие места, потому Преподобная Дева и праведный Иосиф, как происходившие от рода Давида, должны были идти в Вифлеем (город Давида), чтобы внести и свои имена в список подданных кесаря. В Вифлееме они не нашли уже ни одного свободного места в городских гостиницах. В известняковой пещере, предназначенной для стойла, среди сена и соломы, разбросанных для корма и подстилки скоту, далеко от постоянного местожительства, среди чужих людей, в холодную зимнюю ночь, в обстановке, лишенной не только земного величия, но даже обыкновенного удобства – родился Богочеловек, Спаситель мира. «Таинство странное вижду и преславное, – с удивлением воспевают Святая Церковь, Небо – вертеп; Престол Херувимский – Деву; ясли – вместилище, в них же возлежит невместимый Христос Бог» (ирмос 9-й песни канона). Безболезненно родившая Богомла-



Фото: pravoslavie.ru

денца Пресвятая Дева, Сама, без посторонней помощи, «повит Его и положи в яслях» (Лк. 2). Но среди полнотной тишины, когда всё человечество объято было глубочайшим греховным сном, весть о Рождестве Спасителя мира услышали пастухи, бывшие на ночной страже у своего стада. Им предстал Ангел Господень и сказал: «Не бойтесь: се бо бла-

говествую вам радость велию, яже будет всем людем, яко родися вам днесь Спаситель, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове», и смиренные пастыри первые удостоились поклониться ради спасения людей Снисшедшему до «рабья зрака». Кроме ангельского благовестия вифлеемским пастырям, Рождество Христово чудесною звездою возвещено было волхвам «звездословцам», и в лице восточных мудрецов весь языческий мир, незримо для него самого преклонил свои колена пред истинным Спасителем мира, Бого-человеком. Войдя в храмину, где был Младенец, волхвы – «падше поклонишася Ему, и отверзше сокровища своя, принесоша Ему дары: злато и ливан и смирну» (Мф. 2, 11).

В воспоминание Рождества во плоти Господа нашего Иисуса Христа установлен Церковью праздник. Начало его относится ко временам Апостолов. В Апостольских Постановлениях говорится:

«Храните, братия, дни праздничные, и во-первых день Рождества Христова, которое да празднуется вами в 25 день десятаго месяца» (от марта). Там же, в другом месте сказано: «День Рождества Христова да празднуют, в онъже нечаемая благодать дана человекам рождением Божия Слова из Марии Девы на спасение миру». Во II столетии на день Рождества Христова 25 декабря указывает святитель Климент Александрийский. В III веке о празднике Рождества Христова, как о бывшем прежде, упоминает святой Ипполит Римский, назначая чтение Евангелия в этот день из 1 главы от Матфея. Известно, что во время гонения христиан Максимианом, в 302 году, никомидийские христиане в самый праздник Рождества Христова сожжены были в храме в числе 20000.

Святитель Иоанн Златоуст в слове своем, которое он говорил в 385 году, называет праздник Рождества Христова древним и очень древним. В том же веке на месте пе-

щеры Вифлеемской, прославленной рождением Иисуса Христа, равноапостольная царица Елена соорудила храм, о великолепии которого много старался державный ее сын. В кодексе Феодосия, изданном в 438 году, и Юстиниана – в 535, излагается закон о всеобщем праздновании дня Рождества Христова.

Празднование Рождества Христова вместе с Богоявлением в некоторых Церквях восточных продолжалось до конца IV века, в иных – до V или даже до VI века. Памятником древнего соединения праздников Рождества Христова и Богоявления доньше в Православной Церкви служит совершенное сходство в отправлении этих праздников. Тому и другому предшествует сочельник, с одинаковым народным преданием, что в сочельники должно поститься до звезды. Чин Богослужения в навечерия обоих праздников и в самые праздники совершенно одинаков.

День Рождества Христова издревле причислен Церковью к великим двенадцатым праздникам, согласно с Божественным свидетельством Евангелия, изображающего празднуемое событие величайшим, всерадостнейшим и чудесным. «Се благовестую вам, – сказал Ангел вифлеемским пастырям, – радость велию, яже будет всем людем. Яко родися вам Спас, Иже есть Христос Господь, во граде Давидове. И се вам знамение: обрящете Младенца повита, лежаща в яслех. Тогда же внезапно бысть со Ангелом множество вой небесных, хвалящих Бога и глаголющих: слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Все слышавший дивишася о глаголаных от пастырей о рождшемся Спасителе, и сами пастыри возвратишася, славяще и хваляще Бога о всех, яже слышаша и видеша» (Лк. 2, 10–20).

<https://days.pravoslavie.ru/>

Евангельское чтение

Родословие Господа Иисуса Христа (Мф. 1:1–25)

Родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова.

Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Салмона; Салмон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Уриею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафам; Иоафам родил Ахаза; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон.

По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафииля; Салафииль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуда; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуда; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос.

Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов.

Рождество Иисуса Христа было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочтались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго.

Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее.

Но когда он помыслил это,— се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их.

А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог.

Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Вячеслав Резников

Сегодня положено читать «родословие Иисуса Христа», и сегодняшнее воскресение пред Рождеством Христовым носит название «неделя святых отец». Отцы, это – через кого Бог

дает временную жизнь. А Святые Отцы, – через кого Он дает жизнь вечную. Свою веру мы называем «верой отеческой», потому что приняли ее от отцов, от тех, кто родил нас ►



Фото: npe.ru

во Христе благовествованием и святым крещением, кто своим личным подвигом показал, что значит быть христианином.

Святыми Отцами мы привыкли называть православных учителей церкви. Но сегодня упоминаются отцы ветхозаветные: и Авраам, которого вообще называют «отцом всех верующих» (Рим. 4:11), и его первые потомки. Вспоминаются военачальники, в победах которых Бог являл Свою силу и славу. Вспоминаются и те, кто «сами испытали поругания и побои», «узы и темницу», которые «были побиваемы камнями, перепиливаемы, подвергались пытке, умирали от меча». В их терпении Бог не менее являл свою силу и славу. И они тоже, как и новозаветные отцы, своею жизнью и рождали, и рожают веру в других.

Но – какое отношение имеет приведенное родословие к Иисусу Христу? Ведь это родословие Иосифа, который не был фактическим отцом Иисуса. За разъяснением обратимся к одному из законов Ветхого завета. По этому закону, «если кто умрет, не имея детей, то брат его пусть возьмет за себя жену его, и вос-

становит семья брату своему» (Мф. 22:24). И родившийся становился поистине сыном умершего, с его именем, с его правами, с его достоинством. И сила этого закона точно такова, как и сила закона: «плодитесь и размножайтесь» (Быт. 1:28), потому что оба они вышли из одних Божественных уст.

И получилось, что Своим рождением от Святой Девы, по сравнению с Которой каждый из сынов Адама – мертвец по своим грехам, Бог, согласно закону, восстановил семья умершему во грехах человеческому роду. Евангельское родословие поистине является родословием «Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова», хотя и кончается словами: «Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от которой родился Иисус, называемый Христос».

Так, выполнив и этот ветхозаветный закон, Господь одновременно и упраздняет его, и снимает и с него покрывало, показывая, для чего в конечном итоге этот закон был тогда установлен.

<https://azbyka.ru/>

Все вещи моей дочери – лиловые.

5 правил, которым я научилась у ребенка с синдромом Дауна

Кэрри Макларен

По данным Национального общества людей с синдромом Дауна, с этой особенностью рождается примерно один из 775 младенцев в США. Я узнала эту статистику от врачей, когда 23 июня 2010 года родилась моя дочь Молли.

Врачи сказали нам, что она, возможно, не будет ходить, говорить, не сможет есть самостоятельно и никогда не будет жить нормальной человеческой жизнью. Но у нас с мужем не было иного выбора, кроме как дать нашей дочери все возможности для развития. И сегодня, в 14 лет, она доказала всем, что врачи ошибались. Она не просто ходит – она бегает. Она не просто разговаривает – она поет (в основном песни Тейлор Свифт). Она ест все, что кладут ей на тарелку, и не позволяет лишней хромосоме определять свою судьбу.

Хотя родители никогда не готовы услышать, что у их ребенка синдром Дауна, я не могу не быть благодарной за то, чему нас научил синдром Дауна за последние 14 лет.

Замедляться и наслаждаться моментами

Хотя Молли может потребоваться больше времени на выполнение некоторых задач (например, на ужин), мы научились замедляться и наслаждаться обществом друг друга. Это дает нам больше времени

на совместные семейные дела, например, мы не встаем из-за стола, пока все не закончат есть.

Когда мы всей семьей идем в парк и Молли нужно отдохнуть от ходьбы, мы останавливаемся и любуемся пейзажем. Если она совсем утомилась, мы устраиваемся на длительный привал и наслаждаемся тишиной. Она все время напоминает нам, что нет нужды вечно торопиться или излишне усердствовать. И мы дорожим этими моментами покоя.

Всегда говорить «привет»

Я обнаружила, что окружающие очень осторожны, когда дело касается людей с особенностями. Поэтому, когда я вижу, что другие дети или взрослые неловко разглядывают Молли или избегают ее, я всегда ломаю лед быстрым приветствием. Простое приветствие от Молли или от меня – настоящий ледокол, который немедленно делает обстановку в компании более комфортной.

В большинстве случаев мы в итоге приходим к замечательным разговорам о тех, кто знает кого-то с синдромом Дауна или имеет связь с сообществом людей с особыми потребностями. Здороваться легко и всегда правильно. ►

Относиться к цифрам с долей скепсиса

В самом начале жизни Молли я решила игнорировать цифры, результаты тестов и измерений. Сравнивают ли они ее с нейротипичными детьми или другими детьми с синдромом Дауна, эти данные все равно не могут рассказать достаточно о моей дочери. Я научилась концентрироваться на наблюдении за тем, как именно она развивается. И я не буду сравнивать ее с другими детьми, потому что она не такая, как другие дети! Когда Молли приходит на ежегодный осмотр, ее вес и рост всегда измеряют на отдельных весах для людей с синдромом Дауна. Я воспринимаю даже это с долей скепсиса, потому что так же, как каждый ребенок индивидуален, так и каждый ребенок с синдромом Дауна уникален.

С тех пор, как Молли пошла в школу, ежегодные результаты тестов и таблицы успеваемости стали постоянным напоминанием о том, что она нестандартная ученица. Она сильно отстает от нейротипичных детей ее возраста, и я это понимаю, мне не нужны цифры, чтобы напомнить об этом.

Но как мама я больше всего беспокоюсь не об оценках, а о том, чтобы она была счастлива, процветала и чтобы у нее были такие же возможности проявить себя, как и у других детей ее возраста.

Мелочи могут иметь большое значение

Колючая одежда и царапающие бирки? Они ничего не значат для меня, но они могут стать камнем преткновения для Молли.

Раньше я бы никогда не подумала о том, чтобы срезать бирки со спинки рубашек или брюк. Теперь это первое, что я делаю после того, как мы сходили за покупками.

Молли любит лиловый цвет. Все ее школьные принадлежности лиловые – ее школьная сумка, ее бутылка с водой, ее пенал, ее папки – все. Вроде бы это потому, что лиловый – ее любимый цвет, но на самом деле это помогает ей понять, что все лиловое – «ее». Поэтому для Молли я покупаю лиловые вещи.

Для нее мелочи имеют огромное значение.

Никакого особого обращения

Как и многие родители, я легко могу поддаться привычке заниматься домашней рутиной за своих детей. Однако я обнаружила, что Молли может быть независимой и способна делать что-то сама.

К Молли мы относимся так же, как и к ее старшей сестре. У нее есть обязанности по дому; она сама выбирает себе одежду для школы; она решает, чем бы она хотела заниматься после учебы (и чем бы не хотела заниматься!); она помогает принимать семейные решения. Ничто не мешает ей быть частью семьи, и в нашем доме не заведено никакого особого обращения с ней.

Синдром Дауна не определяет Молли как человека или нашу семью как особую ячейку общества. Синдром Дауна был частью нашей жизни последние 14 лет, и, возможно, наша жизнь немного отличается от той, которую мы когда-то представляли и планировали, но мы не можем не гордиться нашей дочерью и ценными уроками, которые ее диагноз преподал нашей семье.

Они всех нас сделали лучше.

Перевод Анастасии Мукушиной

Pravmir.ru

Вопрос священнику

Дочери 12 лет, она стала замкнутой. Что делать?

– Дочери 12 лет, всегда была веселой, открытой и общительной девочкой, сейчас полностью закрылась в себе. Произошло это стремительно, её как будто подменили. Много раз спрашивала, что с ней произошло, но добиться ответа не смогла. Сначала я думала, что проблемы в школе, но дочь хорошо учится, конфликтов с одноклассниками у нее нет. У нас очень верующая семья, и дочь тоже всегда любила ходить в церковь, читать православные книги и брошюры. Сейчас всё изменилось. Меня это беспокоит. И я очень прошу мне помочь.

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.

– Пытаться понять состояние человека по описанию в письме – это все равно что ставить диагноз по фотографии. Если речь о переломе или вывихе и фото – это рентгеновский снимок, тогда постановка диагноза возможна. Но если речь идет о другом – нужен личный прием. Точно так же и тут. Чтобы понять, что происходит с человеком, нужно его видеть, разговаривать с ним, возможно, проводить какие-то тесты, чтобы определить состояние.

Я предполагаю, что у Вашей дочери просто начался подростковый возраст, а его начало всегда сопряжено с изменениями в поведении. То, что дочка учится и нет конфликтов в классе, свидетельствует о том, что у нее все нормально. А то, что она стала дома замкнутой и переосмысливает свои отношения с Богом – это совершенно нормально. Иногда подростки временно (порой на несколь-

ко лет) отходят от Церкви. Многие через это прошли, повзрослели, зато научились верить в Бога по-своему, по-взрослому, а не просто потому, что так принято в семье.

Ребенку 10 лет, кидается и злится. Что делать?

– Я разведена, воспитываю ребенка 10 лет. В этом году он часто раздражается, не хочет делать уроки, постоянно твердит, что хочет вырасти и уйти от меня.

Как не потерять сына?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.

– Ситуация у Вас очень сложная и у меня впечатление, что Вы сама очень сильно устали и запутались в том, как жить и что делать. Воспитание ребенка – это очень сложное дело. Запреты вообще никак не помогают. С каждым запретом человек, ребенок чувствует себя все более зависимым и бессильным, и это в том возрасте, когда хочется расти, чувствовать крылья за спиной, становиться постепенно взрослым.

Я вижу двух людей – Вас, которая изо всех сил бьется в своем мире нелюбви, и Вашего сына, который все детство болел, который очень устал от того, что ему ничего нельзя. Ребенок входит в сложный подростковый период. А когда человек становится подростком, ему просто крайне необходимо начать ощущать себя взрослым и добиться от родителей признания, что он больше не ребенок, а взрослый, что у него есть право на свое мнение, место, свое пространство, действия.

Печатается в сокращении.

foma.ru



«Мы выходили на пару минут, а когда возвращались, заново знакомились с дочерью»

Несчастье случилось 25 июля. Алиса гуляла в парке рядом с домом с подругой – со второго класса родители спокойно отпускали дочь ненадолго одну: дойти до школы, сходить на занятия по английскому. «Алиса всегда была ответственная, – говорит Валерия, мама девочки. – Дойдя до места, каждый раз звонила и сообщала: «Я пришла». В тот вечер девочки тоже позвонили и сказали, что собираются домой. Но Алиса так и не вернулась. Почему они решили перебежать дорогу. Сейчас уже не разобраться».

Оказалось, подруги начали перебегать дорогу рядом с выходом из парка. Но Алиса перешла часть дороги, остановилась посередине, а затем, неправильно оценив расстояние до ближайшей машины, побежала. Машина ехала быстро, и, не успев затормозить, сбила девочку.

По рассказам свидетелей, Алиса сразу впала в кому. «Моя дочь спасла счастливая случайность, – говорит Валерия. – Мимо проезжала машина скорой помощи краевой больницы. Она остановилась, врачи стали давать девочке кислород, что позволило уменьшить гипоксию, сделали противошоковые инъекции».

Алиса находилась в коме 20 дней. Валерия с Вадимом вспоминают, как со временем, приходя навестить дочь, стали замечать, что Алиса постепенно приходит в себя – двигает левой рукой, ногами, открывает глаза. Вскоре лечащий нейрохирург подтвердил: «Ребенок выходит из комы, но состояние мозга внушает большие опасения – на МРТ видны множественные повреждения в левом полушарии».

Алиса пришла в себя, но забывала родителей, как только терялся зрительный контакт. Например, мама или папа выходили из палаты помыть руки на 2 минуты, а когда приходили, знакомились с дочерью заново.

Со временем ситуация улучшилась, но сейчас очень важно продолжать восстановление памяти. К сожалению, правая рука и нога девочки тоже работают плохо. Алисе необходима реабилитация, пожалуйста, помогите!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

