



9 декабря 2016 года  
Выпуск № 50 (364)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир



## Святой апостол Андрей Первозванный

*День памяти: 13 декабря*

Святой Андрей Первозванный первым из апостолов последовал за Христом, а затем привел к Нему своего родного брата святого апостола Петра.

С юности будущий апостол, который был родом из Вифсаиды, всей душой обратился к Богу. Он не вступил в брак и вместе со своим братом занимался рыболовством. Когда ►



над Израилем прогремел глас святого пророка Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, святой Андрей стал его ближайшим учеником. Святой Иоанн Креститель сам направил двух своих учеников, будущих апостолов Андрея Первозванного и Иоанна Богослова, ко Христу, указав, что Он есть Агнец Божий.

После Сошествия Святого Духа на апостолов святой Андрей отправился с проповедью Слова Божия в восточные страны. Прошел Малую Азию, Фракию, Македонию, дошел до Дуная, прошел побережье Черного моря, Крым, Причерноморье и по Днепру поднялся до места, где стоит теперь город Киев. Здесь он останавливался у Киевских гор на ночлег. Апостол поднялся на горы, благословил их и водрузил крест.

Помолившись, он поднялся еще выше по Днепру и дошел до поселений славян, где был основан Новгород. Отсюда апостол прошел через земли варягов в Рим, для проповеди и вновь вернулся во Фракию, где в небольшом селении Византии, будущем могучем Константинополе, основал христианскую Церковь.

На своем пути Первозванный апостол претерпел много печалей и мук от язычников: его изгоняли из городов, избивали. В Синопе его побили камнями, но, оставшись невредимым, верный ученик Христов неустанно нес людям проповедь о Спасителе. По молитвам апостола Господь совершал чудеса.

Многие чудеса Господь явил через ученика Своего в городе Патры. Недужные исцелялись, слепые прозревали. Наложением апостольских рук исцелилась Максимилла, жена правителя Патрского, и его брат Стратоклий.

Совершенные апостолом чудеса и его пламенное слово просветили истинной верой почти всех граждан города. Немного оставалось язычников в Патрах, среди них был правитель города Эгеат. Апостол Андрей не раз

обращался к нему со словами Благовестия. Но даже чудеса апостола не вразумляли Эгеата. Святой апостол с любовью и смирением взывал к его душе, стремясь открыть ему христианскую тайну вечной жизни, чудотворную силу Святого Креста Господня.

Разгневанный Эгеат приказал распять апостола. Язычник думал опорочить проповедь святого Андрея, если предаст его смерти на кресте, который прославлял апостол.

С радостью принял святой Андрей Первозванный решение правителя и с молитвой ко Господу сам взошел на место казни. Чтобы продлить мучения апостола, Эгеат приказал не прибавить руки и ноги святого, а привязать их ко кресту.

Два дня апостол с креста учил собравшихся вокруг горожан. Люди, слушавшие его, всей душой сострадали ему и потребовали снять святого апостола с креста. Испугавшись народного возмущения, Эгеат приказал прекратить казнь. Но святой апостол стал молиться, чтобы Господь удостоил его крестной смерти.

Как ни пытались воины снять апостола Андрея, руки им не повиновались. Распятый апостол, воздав Богу хвалу, произнес: «Господи, Иисусе Христе, приими дух мой». Тогда яркое сияние Божественного света осветило крест и распятого на нем мученика. Когда сияние исчезло, апостол Андрей Первозванный уже предал свою святую душу Господу. Максимилла, жена правителя, сняла с креста тело апостола и с честью погребла его.

Несколько столетий спустя, при императоре Константине Великом, мощи святого апостола Андрея были торжественно перенесены в Константинополь и положены в храме Святых Апостолов рядом с мощами святого евангелиста Луки и ученика апостола Павла – апостола Тимофея.

*www.pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*Исцеление скорченной женщины (Лк. 13:10-17)*

В одной из синагог учил Он в субботу.

Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться.

Иисус, увидев ее, позвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего.

И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога.

При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть

шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний.

Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить?

сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний?

И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Павел Великанов*

Нередко люди, которые толком не читали Евангелие, а лишь только краем уха где-то что-то слышали о Христе, воспринимают Его, как человека слабого.

И то Евангельское повествование, которое мы только что слышали, свидетельствует о противоположном. Мы видим, что Христос совершает исцеление тяжелоболящей скорченной женщины прямо на глазах у тех, от кого естественно ожидает осуждения. Ведь исцеление происходит в субботу. Тем самым Христос сознательно нарушает, казалось бы, одно из самых важных для Ветхого Завета заповедей о соблюдении субботы.

Книжники и фарисеи обращаются к людям с, казалось бы, странными словами: «Есть шесть дней в неделю, в эти дни и приходите получать исцеление, но только не в субботу, чтоб не нарушать субботний покой».



В ответ на эти слова они услышали потрясающие по своей жесткости и искренности слова Христа Спасителя. Называя книжников лицемерами, Он говорит: «Разве каждый из вас не отвязывает в субботний день своего вола или осла и не ведет его, чтобы напоить? Разве не так же следовало поступить с этой несчастной женщиной, которая 18 лет была скована дьяволом?» ►



Сегодняшнее Евангельское повествование расставляет акценты над приоритетами в религиозной жизни. С точки зрения иудея, первичным было соблюдение закона. И если на пути этого соблюдения находился человек, живой человек, со своими грехами, слабостями, немощами, со своими болезнями, скорбями, через него можно и должно было переступить.

Сегодня нам Спаситель показывает, что в религиозной жизни не может быть никаких постановлений, требований, указаний,

которые были бы абсолютной ценностью, когда мы должны переступить через них, помогая нуждающемуся человеку. И каждый раз, когда мы становимся перед выбором: помочь человеку, оказать внимание и любовь, либо соблюсти свой внутренний религиозный кодекс, мы должны вспоминать сегодняшний рассказ и то, каким был ответ Христа на эту проблему.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Рождественский пост: какое задание дать себе? Часть 2

**Настоятель храма святых  
бессребреников и чудотворцев  
Космы и Дамиана на Маросейке  
протоиерей Федор Бородин:**

Задание может быть такое: чтобы мои близкие, родные, с которыми я живу, испытывали радость от того, что я пощусь. Поставить цель, чтобы близким не приходилось меня терпеть, а чтобы им со мной было радостно и хорошо, служить им, не выплескивать на них свою усталость и раздражение.

Люди делают акцент на пищевые ограничения, эту цель обычно никто перед собой не ставит, а надо бы. Конечно, эту цель можно на всех людей распространить, но начать хотя бы с наших близких.

Мы все устроены так, что готовы любезно разговаривать со всеми на работе и превращать в кошмар жизнь собственной семьи. На сослуживцев и знакомых нам удается произвести впечатление, с ними мы можем держать себя в руках, но близкие-то нас знают, как облупленных. Обязательство такое: чтобы близким со мной было хорошо.

**Протоиерей Виктор Григоренко:**

Отвечаю, обобщая, т. к. рекомендации «на пост» всегда носят индивидуальный характер. Для многих мирян строгое исполнение монастырских предписаний относительно постов часто является серьезным испытанием. Далеко не все могут взять этот «вес». В результате такого «делания» появляется уныние.

К сожалению, пост многими воспринимается только как воздержание от того или

другого вида пищи. Мы хорошо знаем, что это далеко не так, и мне кажется, что нам, священникам, нужно говорить мирянам о том, что их первоочередное христианское делание – это их работа, а вернее, ее добросовестное исполнение ради людей и ради Христа.

И здесь все: и воспитание детей, и работа в сфере обслуживания, и тяжелая мужская работа. Практически все сферы человеческого труда должны восприниматься мирянами как доброделание и как богослужение. Вот на что нужно делать упор.

Постом в первую очередь нужно отказаться от праздности, от лишних и ненужных разговоров, от бездарной информации, которая рекой льется на современного человека. И это будет намного важнее исполнения вегетарианских предписаний.

Однако, вовсе не значит, что нужно забыть о правилах поста. Но эти правила для мирян, разумеется, не могут да и не должны сравниваться с правилами монастырскими. Конечно, рекомендации на пост для каждого человека должны быть индивидуальными, но, на мой взгляд, можно рекомендовать:

отказаться от мяса. Среда – отказаться от молочных продуктов, можно употреблять рыбу. Пятница – строго овощи, фрукты. Молитвенное правило к Исповеди и Причащению распределить на среду, пятницу, субботу. Причащаться за каждой воскресной Литургией. Чаще оставаться наедине с собой. Отказаться от лишних встреч. Навещать родителей. По возможности помогать больным и сиротам. ►



**Протоиерей Константин Островский,**  
настоятель Успенского  
храма города Красно-  
горска Московской  
области, благочинный  
церквей Красногорско-  
го округа Московской  
епархии:

Мне кажется неправильной сама постановка вопроса. Если человек придумывает себе на пост задачу, он совершает большую ошибку, которая и приводит к срывам, неудачам в посте. Ведь пост – не мой дар Богу, а дар Божий мне. Не только пост, но любая мера подвига, молитвы.

Удалось мне попоститься – это повод для благодарности Богу. Если же я решил, что приношу дар Богу, то благодарить надо не Бога, а меня. Теряется духовный смысл поста – вместо того, чтобы осознать свою немощь, я возгордился.

Для всех нас, кроме совершенных, к которым я, к сожалению, не отношусь, главная польза от поста именно в том, что мы осознали свою немощь. Не будь поста – как бы мы узнали, что страдаем тревоугодием, горды?

А новонаначальному очень важно начать поститься в знак смирения перед Церковью. Он не понимает еще, зачем это нужно, но говорит, что раз Церковь установила пост, буду поститься вместе со всеми. Я считаю, что это огромный шаг вперед – когда человек решает не мерить Церковь своим умом, а перенять ее опыт.

У каждого своя мера поста, и если человек, имеющий духовный опыт, может ее, пусть неточно, найти, то неопытному, начинающему необходим совет духовника, в идеале – духоносного старца, которому открыта Божья воля. Но и просто опытный благочестивый



батюшка может принести вопрошающему большую пользу. Главное – чтобы и чадо, и духовник осознавали свою немощь, молили Бога о вразумлении.

**Протоиерей Игорь Фомин,**  
настоятель проектируемого храма  
во имя святого благоверного князя  
Александра Невского при МГИМО:

Мне кажется, было бы хорошо, если бы каждый человек, входящий в пост, установил себе какое-нибудь маленькое правило, задание. Допустим, прочитать какую-либо книгу. Может быть, уже давно знакомую. Например, «Душеполезные поучения» Аввы Дорофея или «Лествицу» Иоанна Лествичника.

А самое главное, у каждого из нас есть душевные недуги, грехи и согрешения. И вот взять бы в самом начале поста покаяться в своих грехах (понятно, что это нужно делать не только в пост), выбрать какой-то из грехов и постараться его за эти шесть недель с помощью Божией победить.

Это будет очень важным делом, которое можно совершить в пост.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Вопросы священнику

### Как подойти к исповеди и причастию?

**«Добрый день! Мне 17 лет, и я, к сожалению, ни разу не причащалась. Сейчас осознаю, что все мои грехи накопились на мне, и от этого очень тяжело. Рядом со мной нет человека, который бы разъяснил мне, как всё проходит, а в интернете всё не очень понятно для меня, остались вопросы. Пожалуйста, поясните мне несколько моментов: когда подошла твоя очередь к исповеданию, надо подойти к священнику, сказать ему свое имя, он накроет голову, и надо перед ним раскаяться в своих грехах? А после перекреститься и поцеловать крест и Евангелие? И как попросить благословения после всего, какими словами? Далее, начинается служба, а после службы следует причастие. Как оно проходит? Мне очень страшно совершить ошибку, какую-то мелочь забыть и не сделать, опишите мне, пожалуйста! Ксения»**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

Здравствуйте, Ксения! Помощи Божией в Ваших благих намерениях! Сразу скажу, если возникнут какие-то обстоятельства, которые будут препятствовать Вам прийти в храм, подойти к исповеди, причастию и так далее – молитесь про себя Богу и идите, несмотря на все обстоятельства. Потому что бывает, что, когда человек хочет пойти в храм, что-то такое мешающее возникает, вот надо его обходить и от своих намерений не отказываться.

Да, когда подходит Ваша очередь, Вы подходите к священнику и говорите ему о совершенных грехах, можно не «книжными», а своими словами, это даже лучше. Имя батюшка спросит потом, когда исповедь закончится. Тогда Вы склоняете голову к Евангелию, священник кладет на Вашу голову епитрахиль – часть облачения, в котором он совершает исповедь – и читает разрешительную молитву. Потом Вы креститесь, целуете крест и Евангелие. Если батюшка что-то посоветует Вам сделать и Вы не все поймете, не постесняйтесь переспросить у него и выяснить. ►



Если в храме исповедь совершается не только во время богослужений, но и в дни приема священников, когда люди могут прийти на беседу, подумайте, может быть, Вам было бы удобнее исповедоваться не во время или перед службой, а в такой день. Благословение просите так: кладете пригоршню правой руки на левую, как бы лодочкой, как когда воду зачерпываете руками, и просите: «Благословите». Священник Вас перекрестит.

Причастие – это не после службы, это основная часть службы, то, ради чего Божественная литургия и совершается. Священник выходит с Чашей, в которой находятся Тело и Кровь Христова. Он читает молитву, а после верующие выстраиваются в очередь и по очереди подходят к Чаше. Перед Чашей Вы называете имя, данное Вам в Крещении, открываете рот, священник берет из Чаши на ложку – специальную ложечку – Хлеб и Вино, которые преискусствовались в Тело и Кровь Христа, и кладет Вам в рот, примерно как, когда маленьких детей с ложки кормят. Наверное, Вы видели, как проходит Причастие. Потом Вы целуете нижнюю часть Чаши (посмотрите, как будут делать те, кто пойдет перед Вами) и идете за всеми к столику, на котором стоит запивка и лежат кусочки специального хлеба – антидор. Вы съедаете антидор и запиваете запивкой, можно в обратном порядке, сперва запить, потом антидор – это для того, чтобы во рту не осталось частичек Тела и Крови. Читаете благодарственные молитвы по святом Причащении. Если вдруг запивки и антидора не окажется – ничего страшного. И потом постарайтесь провести весь день в спокойствии и мире, чтобы сохранить внутри ту благодать, которую получили в Таинстве Причастия.

Если в чем-то ошибетесь – не переживайте. В другой раз присмотритесь и пойдете уже без страха. И вообще не нужно бояться. Бог есть Любовь, и все Таинства, которые совершаются в Церкви, сделаны исключительно для человека, чтобы его душе стало лучше и здоровее. Храни Вас Господь! Помощи Божией!

### **Как молиться о вразумлении супруги?**

**«Скажите, пожалуйста, как молиться за супругу (сама себе на уме), чтобы Бог вразумил? Андрей»**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов:*

Здравствуй, Андрей! А вот так, своими словами и можно молиться. А если она крещена, закажите сорокоуст о ней и о себе, подайте записочку на молебен. А что такое «себе на уме»? Не слушает Вас? Присмотритесь к себе и своему поведению – точно ли оно безупречно в отношении Вашего дома, супруги? Нет ли у жены оснований думать, что Вы ленитесь что-то делать для дома, работать, помогать ей? А если дело касается семейных отношений или вопросов веры, дайте ей понять, что Вы готовы ей помочь сориентироваться, справиться с волнующими ее вопросами и проблемами, и Вы – первый и самый близкий человек, кто ей поддержка и опора. А Господь поможет найти взаимопонимание!

*www.foma.ru*

**Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амиантов*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)