



## 12 ноября – память священномученика Зиновия, епископа Егейского, и сестры его Зиновии

Священномученик Зиновий, епископ Егейский, и сестра его Зиновия претерпели мученическую смерть в 285 году в Киликии. Они с детства восприняли святую христианскую веру от своих родителей и вели благочестивую, целомудренную жизнь. В зрелые годы, чуждые сребролюбия, раздали они свое имущество, полученное в наследство, немущим. За благотворительность и святую жизнь Господь наградил Зиновия даром исцеления различных болезней. Он был избран епископом христианской общины в Киликии.

Пребывая в святительском сане, святой Зиновий ревностно распространял веру христианскую среди язычников. Когда император Диоклетиан (284–305) начал гонение на христиан, епископ Зиновий был первым схвачен и доставлен на суд к правителю Лисию. «Я буду говорить с тобой кратко, – сказал Лисий святителю. – Предлагаю тебе: жизнь – если поклонись нашим богам, и смерть – если не поклонись». Святой ответил: «Эта временная жизнь без Христа не есть жизнь, но смерть; я лучше предпочитаю претерпеть временные мучения за моего Создателя, а потом с Ним вечно жить, чем отказаться от Него ради временной жизни, а потом вечно мучиться в аду».



Фото: pravoslavie.ru

По приказу Лисия, святителя прибили к кресту и начали пытаться. Сестра епископа, видя страдания брата, пожелала их с ним разделить. Бесстрашно исповедовала она перед гонителями свою веру во Христа, за что также была отдана на мучения. Силою Господней оставшиеся в живых после пыток на раскаленном одре и в кипящем котле святые были обезглавлены. Пресвитер Гермоген тайно предал тела святых мучеников погребению.

## 12 ноября – память преподобномученицы Анастасии Римляныня

Преподобномученица Анастасия Римляныня в младенчестве лишилась родителей, и ее взяла под свое покровительство настоятельница женского монастыря, София. Игуменья воспитала Анастасию в горячей вере, в страхе Божиим и послушании. В то время началось гонение на христиан императора Декия (249–251). Градоначальник Пров, по велению императора, приказал привести к себе святую Анастасию. Благословленная на страдальческий подвиг за Имя Господне своей старицей-наставницей, юная мученица Анастасия смиренно вышла навстречу вооруженным воинам. Пров, увидев ее молодость и красоту, пытался сначала лестью соблазнить ее и заставить отречься от веры Христовой: «Зачем ты губишь свои годы, лишаясь наслаждений? Что за прибыль отдавать себя на мучение и смерть за Распятого? Поклонись нашим богам, будешь иметь благородного мужа, жить в славе и почете». Святая твердо ответила:

«Мой муж, мое богатство, жизнь и мое веселие – Господь мой Иисус Христос, и страхом мучений ты не отлучишь меня от Господа!» Начались жестокие пытки. Святая страдалица мужественно переносила их, славя и воспевая Господа. В ярости палачи отрезали ей язык. Народ, видя бесчеловечные издевательства над святой, вознегодовал, и правители города вынуждены были прекратить пытки,



Фото: pravoslavie.ru

обезглавив мученицу. Тело святой Анастасии было брошено за городом на съедение диким зверям, но Бог не допустил глумления над святыми останками. Игуменья София, извещенная Господом, нашла истерзанное тело преподобномученицы и с двумя помощниками-христианами предала его земле.

pravoslavie.ru

## Евангельское чтение

*Лк., 38 зач., VIII, 26–39*

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи.

Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах.

Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня.

Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни.

Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него.

И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну.

Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им.

Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло.

Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях.

И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.

Видевшие же рассказали им, как исцелился беснованный.

И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился.

Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

---

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Рассказ, который мы только что слышали, ставит нас лицом к лицу с тремя различными и несовместимыми положениями. Мы видим, во-первых, отношение к одержимому человеку сил зла, бесов, сил зла, которые всячески стараются его поработить, не оставить в нем ничего, что не было бы им подвластно, что не принадлежало бы им до конца, чем они не могли бы воспользоваться, чтобы творить свое зло. Эти силы бесовские можно назвать

всеми названиями греха человеческого: если только мы даем власть в себе какому-либо греху, мы делаемся рабами греха (об этом и апостол Павел говорит подробно). И если мы делаемся рабами греха, то перед нами участь этого человека: всю жизнь прожить как оружие зла на земле, в безумии, в страдании, в творении зла.

Но за этим стоит более страшное. Бесы просили, чтобы Христос их послал в стадо ►

свиное. Свиньи для евреев означали нечистоту: выбор бесов пойти в стадо свиное говорит о том, что все зло, которое в нас качественно, которое мы творим, которому мы прилепляемся, которому мы даем власть над собой – это именно осквернение и предельная нечистота. А предел этого порабощения мы видим опять-таки в судьбе свиного стада: оно погибло, ничего не осталось от него. Оно исполнило свое задание, и было уничтожено. Вот отношение сил зла к нам, к каждому из нас, ко всем нам в совокупности: к общинам, семьям, государствам, вероисповеданиям, – ко всем без исключения.

И вместе с этим мы видим отношение Спасителя Христа. Перед Ним – вся трагедия Вселенной, и Он, как бы забывая эту трагедию Вселенной, вернее, видя ее воплощенной, трагически, в одном человеке, оставляет все ради того, чтобы спасти этого человека. Умеем ли мы это сделать? Умеем ли мы забыть о больших задачах, о которых мы мечтаем, ради того, чтобы сосредоточить свое внимание, отдать свое сердце до конца, творчески, трагически, крестно одной-единственной нужде, которой мы можем помочь?

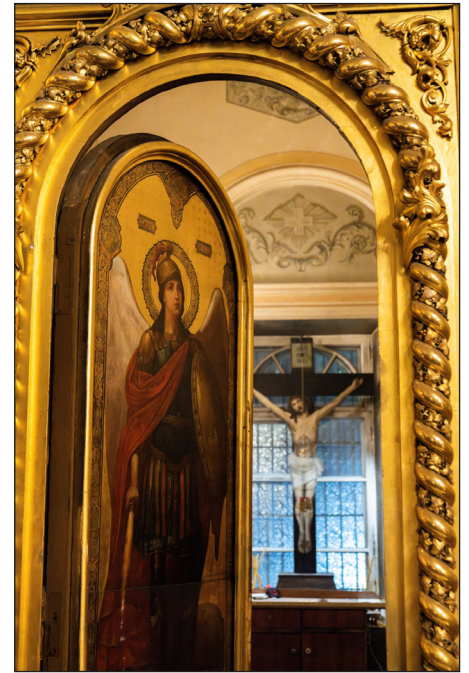
И третий образ – это образ людей гадаринских, которые знали, в каком состоянии этот бесноватый, видели ужас его бесноватости и слышали о том, что Христос его исцелил и какой ценой: цена была гибель их стада. И они пришли ко Христу, прося Его уйти, оставить их пределы, не творить более чудес, которые им дорого стоят: даже не жизни, не покоя, а вещественного богатства. Вот о чем они просили: Уйди от нас! Твои чудеса, Твоя Божественная любовь слишком для нас накладны – уйди!

Нам надо подумать о себе. Мы можем себя увидеть в образе этого бесноватого, потому что каждый из нас во власти тех или других страстей. В ком нет зависти, в ком нет горечи, в ком нет ненависти, в ком нет тысячи других грехов? Мы все, в той или другой мере одер-

жимы, то есть под властью темных сил, а это и есть их цель: овладеть нами, чтобы мы стали ничем иным как орудием зла, которое они хотят творить и могут творить только через нас, но одновременно сделать нас не только творцами зла, но и страдальцами.

Подумаем о себе по отношению к другим людям: не хотим ли мы ими обладать? Не стараемся ли мы над ними властвовать, их поработить, сделать из них орудия нашей воли, предметы наших вожделений? Всякий из нас может в себе найти именно такие свойства, такие поступки, и увидеть вокруг себя такие именно жертвы.

И наконец, подумаем: мы Христовы. Неужели мы, будучи Христовыми, не выберем путь Христов, крестный, жертвенный путь, который может дать свободу другим, новую жизнь другим, если только мы отрвемся от всего того, что нас занимает, ради того чтобы обратить внимание на одну реальную, жгучую нужду? Подумаем об этом; потому что Евангелие к нам обращается не для того только, чтобы нам представить образы; Евангелие – призыв и вызов: где ты стоишь, кто ты, с кем ты? Каждый из нас должен себе ответить, и ответить Богу: кто мы? где мы? Аминь!



*Фото: patriarchia.ru*

[https:// azbyka.ru](https://azbyka.ru)

## Отец Гавриил в нашем монастыре

*Монахиня Афанасия*

Не прошло и трех месяцев после моего прихода в монастырь Самтавро, как однажды в полдень я спустилась в церковь, вошла в малый Архангельский удел и тут же в углу, с левой стороны, увидела сестру, которая держала в руках посох монаха, при этом из глаз ее ручьем текли слезы. Создавалось такое впечатление, что она кого-то сторожит. Я заглянула внутрь, в главный храм, и увидела: у чудотворной иконы Пресвятой Богородицы стоит незнакомый пожилой монах и плачет. Плачет во весь голос, возведя руки вверх. Я не сказала ни слова, даже не спросила, что происходит и кто этот монах. Эта сцена не удивила меня и не показалась чем-то странным или неестественным. Наверное, потому, что тем монахом был отец Гавриил. Был бы на его месте другой священнослужитель или мирянин, я бы подумала, что он либо душевнобольной, либо находится в прелесть. А поведение тогда еще незнакомого мне отца Гавриила было настолько органичным, настолько соответствовало тамошней обстановке, что никакого чувства протеста или помысла осуждения не возникало. Такой была моя первая встреча с отцом Гавриилом, если это можно назвать встречей. Даже не помню, подошла ли я к нему за благословением в тот день или нет. Лишь не так давно я осознала, что та встреча случилась за несколько недель до трагедии 9 апреля\*, и поняла, что именно предвещал плач отца Гавриила.

\* 9 апреля 1989 г. в Тбилиси Советская армия разогнала мирный митинг у Дома правительства. 21 молодой человек был убит, 290 человек пострадали от ядовитого газа.



*Фото: pravoslavie.ru*

### «Я во всем виноват»

Однажды на общем собрании, в присутствии духовника монастыря владыки Даниила, матушки игумении и сестер, отец Гавриил резко сказал про меня: с ней надо обращаться так-то и так-то. На следующий день я сидела в храме на стульчике, и вдруг рядом присел отец Гавриил. Я была на него обижена из-за вчерашнего. Какое-то время я молчала, но потом не выдержала, повернулась к нему и сказала:

– Со мной ведь надо вот так-то обращаться!

Услышав это, отец Гавриил вскочил на ноги, возвел руки к небу и начал истошно кричать. Не помню, что именно он говорил, но явно ругал меня. Я разгневалась и в ответ сказала намного больше. Довольно долго длилась эта словесная перепалка, но вдруг, увидев, что я не собираюсь смиряться и укорять себя, отец Гавриил изменился, как бы смилоствивился, сделал передо мной земной поклон и сказал:

– Это я во всем виноват!

Сейчас понимаю, что мне нужен был такой пример. Когда он «гневался» и начинал ру- ►

гать, я чувствовала, что это не тот гнев, который обычно свойственен людям. Внутренне ощущала, что это что-то другое, по-другому называется. От него исходила такая любовь и такое смирение, что это невозможно передать словами. Поэтому я никогда не верила, когда про него говорили, что он душевнобольной.

### Он стоял один-одинешенек

Была я однажды в храме. Вижу, вокруг отца Гавриила собрались дети из детского сада и слушают его проповедь. Что он рассказывал, я не слышала. Вдруг там же оказалась одна инокиня из нашего монастыря и тоже стала детям что-то проповедовать. Не знаю, что ей сказал отец Гавриил, только увидела, что через несколько секунд она с гневным лицом увела от него всех детей, направилась к иконе Богородицы и завела с ними сладкую беседу про эту икону.

Я посмотрела на отца Гавриила: он стоял один-одинешенек с огорченным лицом, слегка опустив голову. У него было право обличить сестру за такой дерзкий поступок, так как он был священником, ему и полагалось проповедовать в храме – женщине Церковь такого права не дает. Но отец Гавриил пусть и сильно на нее обиделся, но все же смолчал, сразу преодолев себя, и не стал обличать ближнего из-за нанесенного ему личного оскорбления.

### Исцеление матушки Сидонии

Однажды наша пожилая монахиня, мать Сидония, отравилась. Ночью ей стало очень плохо, и около двух часов ночи она вышла из своей келии в молитвенную, чтобы никому не мешать (она жила вместе с другими старенькими матушками, и их келия выходила

прямо в молитвенную комнату). Постеснявшись разбудить других матушек, она сидела одна на стуле, безутешная. Вдруг совершенно неожиданно в молитвенной появился отец Гавриил, сделал все, что было нужно, поухаживал за матушкой и вернулся в свою башню. На следующее утро мне об этом рассказала сама матушка Сидония в присутствии отца Гавриила. Но тогда я как будто потеряла способность мыслить, не поняла, что это было чудо. Только сейчас вспоминаю робкую улыбку старца и все понимаю.

### «Звоните в колокола!!!»

Как-то раз мы ждали приезда патриарха, но не знали, во сколько точно он прибудет. Мы сидели на балконе у накрытого стола: владыка Даниил, отец Гавриил и несколько сестер. Долго беседовали. Отец Гавриил сидел спиной к воротам (а они находятся довольно далеко от балкона). Вдруг он вознес руки к небу и воскликнул: – Звоните в колокола!!! В тот же миг в ворота заехала машина Святейшего, но тогда никто из нас даже не обратил внимания на это чудо.

### «Зачем монаху одеяло, дитя?»

Однажды мы проводили отца Гавриила до курятника, в котором он тогда жил. Отец Гавриил прилег на кушетку, кажется, ему было нехорошо. Мы спросили:

- Отец Гавриил, не нужно ли вам одеяло?
- Зачем монаху одеяло, дитя? – ответил он.

*Из книги «Воспоминания  
о преподобном Гаврииле (Ургебадзе)»*

*Издательство «Никея»*

*Печатается в сокращении*

## Вопрос священнику

### Как убедить подростка ходить в храм?

**«Мой ребенок всегда ходил со мной в храм. Сейчас ему 14 лет, у него новые интересы, он увлечен музыкой, общением с друзьями, думает об экзотических местах. Все чаще он вежливо отказывается со мной идти. Волнуюсь, что он перестанет ходить в церковь совсем, мне бы этого не хотелось. Как мне его убедить приходить в храм?»**

*На вопрос отвечает священник  
Артеми Мелехин:*

– Многие семейные пары, будучи воцерковленными христианами, сталкиваются с такой проблемой, что их чада, повзрослев, перестают ходить в храм.

Детская вера основана на подражании взрослым, дети копируют своих родителей, бабушек, дедушек, пока маленькие. А уже начиная взрослеть, осознают свой выбор – что я делаю, зачем я делаю, нужно ли мне это?

Почему так происходит? Первая причина – дети видят противоречие: в храме родители одни, а дома другие. Вторая – максимализм. Подросткам кажется, что они не могут реализовать себя в Церкви. Третья причина – осознанность и необходимость выбора принципов в своей жизни.

Что посоветовать родителям? Быть христианами везде, всюду, не только в храме, но и дома, на работе, в магазине и вести себя соответственно. Пока дети маленькие, стоит показывать на своем примере, что Церковь в жизни необходимо. Второе – искренне молиться за своих чад, как отцу, так и матери – на Литургии, дома, келейно, потому что родительская молитва играет огромную роль. Третье – благословлять своих чад на какие-то дела, просто даже если они выходят из дома. Это играет большую роль в их духовной жизни.

Заставлять детей ходить в церковь, принуждать не нужно, стоит показать своим примером, что вера в Бога – это правильно и хорошо.

*Дзен. Правмир*



*Фото: Дзен. Правмир*



## «Мам, я не могу поднять руку, я не могу поднять ножки»

В ноябре 2019 года трехлетняя Даша заболела обычным гриппом – с температурой, вялостью и слабостью. «Так мы болели и раньше. Казалось, ничего особенного», – вспоминает мама Светлана.

Даша уже почти выздоровела. Вечером она спокойно рисовала дома, а когда встала со стула, Светлана заметила, что левое плечо дочки будто «съезжает» вниз. «Я ей еще сказала: “Даш, ну что такое, что ты стоишь криво? Подбери плечо”. А на утро Даша уже не встала».

Проснувшись, девочка стала жаловаться на слабость в ногах, боль в мышцах. «Мам, я не могу поднять руку, я не могу поднять ножки».

Три дня Даша провела во взрослой реанимации, но врачи там были настроены скептически. «Три дня доказывали мне, что ребенок притворяется и на самом деле с ней все нормально», – говорит Светлана. А потом мама заметила, что у Даши синеют губы. За свой счет она наняла частную скорую и перевезла ребенка в больницу в Химках.

– Там в реанимации мы провели две недели. Даша была, как тряпочка: не могла поднять ни рук, ни ног, не могла ходить, сидеть, ползать и переворачиваться без посторонней помощи. Врачи сказали, что все это последствия сильного гриппа и на фоне высокой температуры у Даши случилась парализация верхних и нижних конечностей.

После больницы, где назначили лечение, Дашу направили на реабилитацию. «Но 15 минут ЛФК и 15 минут массажа толку не давали. Мы стали собирать деньги, чтобы попасть в частный реабилитационный центр, – рассказывает Светлана. – Левая рука восстановилась, левая нога тоже. Даша научилась немного передвигаться на костылях».

Но Даше еще нужно много заниматься, чтобы укрепить мышцу и научиться ходить самостоятельно. Ей очень нужна реабилитация. Помогите, пожалуйста.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)