



11 марта 2016 года
Выпуск № 11 (325)

Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир



Прощеное воскресенье

Прощеное воскресенье – последний день перед Великим постом.

В этот день все православные просят друг у друга прощения – чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни с чистым сердцем встретить Пасху – день Воскресения Христова.

В этот день последний раз употребляется скоромная пища.

«В этот день, по установленному в древние времена обычаю, поклонившись друг другу из глубины наших сердец, прощают ►

православные взаимные обиды и согрешения.

Это необходимо нам, если мы хотим жить с Господом, и находясь на земле, и переселившись в жизнь вечную. Мы все желаем себе вечного спасения. Но это возможно только в том случае, если не будет в нашем сердце обид; не будет взаимного осуждения, неприязни.

Возможно только тогда, когда в сердце нашем будет мир – это драгоценное священное благо, которое дарует нам Христос Спаситель.

Но для этого нужно и простить тех, кто нас обидел, и испросить себе прощение у тех, кого мы вольно или невольно обидели. Иначе напрасны будут все наши труды в предстоящем посту. Не примет Господь наших многочисленных земных поклонов, если в сердце нашем будут продолжать жить обиды на брата, зло и недоброжелательность к ближним» (Архимандрит Иоанн Крестьянкин).

Прощеное воскресенье 2016: чин прощения

В храмах на вечернем богослужении совершается **чин прощения**. Настоятель

храма говорит слова наставления и испрашивает прощения у духовенства и народа со словами: «Благословите, отцы святии и братия, и простите ми, грешному, елика (все, чем) согрешил в сей день делом, словом, помышлением и всеми моими чувствы». После этого он кланяется до земли. Все отвечают ему земным поклоном и говорят: «Бог да простит тя и помилует, отче святыи. Прости и помолися и о нас, грешных». Священник произносит «Благодатию Своею Бог да простит и помилует всех нас».

Затем настоятель берет на престольный Крест. Все священнослужители в порядке старшинства, а затем прихожане, подходят к настоятелю, просят прощения и целуют Крест. Затем принято кланяться друг другу, просить прощения и в знак прощения отвечать: «Бог простит», прощая человека не формально, на словах, а искренне, от всего сердца.

В конце службы во многих храмах поются песнопения Пасхи («Воскресения день», оканчивающееся словами «простим вся воскресением»), напоминая о том, что пост – это путь к Пасхе, которая уже близко.

*Все желающие приступить к подвигу поста и молитвы,
все желающие пожать плоды от своего покаяния,
услышите Слово Божие, услышите завет Божий:
простите ближним согрешения их пред вами.*

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

*Ты постишься? Умилостивь того, кого ты обидел,
никогда не завидуй брату, ни к кому не питай ненависти.*

Святитель Иоанн Златоуст

*Если ты, человек, не прощаешь всякого
согрешившего против тебя, то не утруждай себя
постом и молитвой... Бог не примет тебя.*

Преподобный Ефрем Сирин

Евангельское чтение

О посте (Мф. 6:14-21)

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.

Проповедь на Евангельское чтение

Архимандрит Савва (Мажуко)

Сегодня последний день сырной седмицы, и завтра начинается Великий пост. В этот день мы за Божественной литургией получаем церковное напутствие к предстоящему подвигу поста, как дорожную карту, как ориентир – как нам пройти этот путь, ведущий к Пасхе, потому что пост сам по себе не имеет смысла, если он не приводит к Пасхе. Именно это мы должны помнить прежде всего, когда вступаем на тернистый и многотрудный путь Великого поста: смысл поста – путь к Пасхе. И не напрасно святые Отцы сравнивали этот путь с путешествием Израиля по пустыне, которое заняло 40 лет – и не все дошли; точнее будет сказать, дошли единицы. И хотя наш путь по пустыне поста длится только шесть недель, у нас тоже, как показывает опыт,

будут потери: от уныния, от завышенных требований к себе и к другим, и от прочих «радостей» пустыни. Нам даются некоторые ориентиры, чтобы мы могли правильно и без потерь преодолеть пустынную и пересечённую местность.

Первое, что мы слышали из текстов Писания, читавшихся сегодня за литургией – это призыв к прощению. Следующий призыв – избавиться от лицемерия. Помните, что мы слышали из 4-й главы Евангелия от Матфея? Господь говорит, что когда постишься, не будь, как лицемер, который явно показывает свой внутренний духовный подвиг молитвы и поста, а умой лицо своё и помажь главу свою, то есть будь бодр и весел, но неси внутри свой подвиг, чтобы Господь, видя ►



твоё тайное, воздал тебе явно. Из Послания к Римлянам, которое сегодня читалось, мы узнаём, что Господь призывает не осуждать тех, кто не постится, или тех, кто несёт свой подвиг иначе, чем мы, или тех, кто совершенно не видит нужды и не чувствует потребности в пощении.

Человек в своей обыденной жизни слишком небрежен; наши силы, данные нам для жизни, мы расплёскиваем на вещи, недостойные того. Многие живут в ненависти, ещё больше людей живёт обидой – на своих близких, на страну, на своих бывших друзей, которые их предали, на детей и родителей. Мы слишком часто оживляем эти обиды, раскладываем по вечерам, как пасьянс на столе, снова и снова проигрываем мучительные воспоминания, и ради мучений тратим все силы жить, всё время и внимание на оживление

прошлого, которого нет и никогда не будет, и я даже сказал бы – не было. Правда, иногда приходится иметь дело с очевидными злодеями, явными мерзавцами. Как на них не обижаться? Как не питать к ним ненависти и не желать им зла? Но жизнь человеческая слишком коротка, а силы человека исчерпаемы, поэтому глупо тратить их на ненависть.

Иногда человек тратит свои жизненные силы на поддержание псевдожизни своих собственных призраков, на проигрывание ролей, на реставрацию своих бесчисленных масок. Итог – жуткая опустошённость души, неспособность жить цельно и получать радость от проживания жизни. *Где сокровище ваше, говорит Господь, там и сердце ваше будет.* А мы часто тратим силы жить на иллюзии. Какая привычная картина: хорошо живёт человек, в достатке и свободе – и жалуется, ►

ропщет, тоскует. Жизненные силы он тратит не на разборы завалов прошлого, а на иллюзии и миражи будущего: что я сделаю, когда буду ещё богаче, ещё влиятельнее, стану ещё на одну ступеньку выше... А жизнь проходит, и радости от неё никакой. Всё есть – здоровье, талант, работа, друзья, а на душе тяжело – впору и в петлю лезть, потому что не я живу, а мои призраки, мои любимые идолы, жертвы, оставляющие мне для жизни лишь крохи, падающие с их трапезы. Но ведь Господь не для этого создал человека, – не для того, чтобы он пресмыкался перед богами собственного производства. Бог творит человека для того, чтобы тот жил и получал от этого радость. А как же я могу получать от жизни радость, если все силы жить я расплёскиваю на свои иллюзии, на ненависть, на обиды, на лепку новых своих лиц и масок, на стяжание богатств, мне совсем не нужных и не приятных. Идолы забрали себе всё! Поэтому останется вдруг человек и не может понять: жив ли я ещё или уж давно умер и хожу как призрак среди призраков. Давно уже утратилось ощущение подлинного, чего-то настоящего, стоящего.

Когда смотришь на маленьких детей, всякий взрослый радуется. Как приятно иногда держать на руках малышей, которые являют собой совсем ещё не осознанный талант – радоваться жизни. Держишь такую кроху на руках, а его глаза, его ручонки тянутся к миру, жадно и радостно принимают его, впитывают в себя всё его разнообразие. В такой момент кажется, что все разбросанные и многообразные линии мира сходятся в одной точке – в этом малыше, как будто ребёнок сам держит мир и умело с ним управляется. Как мало у нас этой жажды жизни, алчбы настоящего. Созерцание ребёнка будит в каждом взрослом умиление и ностальгию: когда-то я был человеком. И пост как всякий духовный

подвиг и духовное упражнение имеет целью помочь человеку подобраться, собрать воедино свои жизненные силы, перестать питать собой жизнь идолов и призраков, мучающих нас. И только тогда благодарность коснётся нашего сердца, и мы увидим, как же много прекрасного и живого вокруг нас, сколько замечательных людей даёт нам Бог, сколько мне Господь дал попробовать вкусного, слушать и чувствовать прекрасную музыку, помнить замечательных встреч... Человек, который живёт за скобками своей собственной жизни, – какая нелепость, какая жалость и какая тоска. *Мрак души моя!* Но сегодня мы слышим напутственное слово апостола Павла: *Ночь прошла, день приблизился.*

Пост – это путь к Пасхе, путь к настоящей жизни, к жизни по преимуществу, к подлинной радости жизни. Но достичь этой радости можно только через пост, и первый шаг в сторону Пасхи – отказаться от ненависти и обид, поэтому это воскресенье и называется *прощёным*. Если мы прощаем людей, отказываемся жить в ненависти и обиде, нам возвращается сила жить. Поэтому нам стоит попробовать отбросить нашу жестокую справедливость, бесконечную борьбу за правду ради правды, потому что никакая правда наша не стоит живого человека, пусть даже и виновного перед нами. *Простим вся воскресением*, – вот оно, пасхальное звучание прощёного воскресенья. В воскресении, в Пасхе, которой и живёт Христова Церковь, главный дар – *жизнь, и жизнь с избытком*. И этого избытка хватает на всех, даже на ненавидящих нас. *Наступил уже час пробудиться нам ото сна... Ночь прошла, а день приблизился.* И вот так – бодро и с надеждой – пойдём навстречу подлинной радости, которая есть подлинная жизнь, достигающая нас в Воскресении.

Альманах «Альфа и Омега»

Великий канон святого Андрея Критского

В первые четыре дня Великого поста на вечернем богослужении читается канон прп. Андрея Критского. Это один из величайших богослужебных текстов – покаянный канон, сочетающий в себе переплетение образов Священного Писания, высокую поэзию и точный портрет человека. Великий канон Андрея Критского – это чудо всей церковной гимнографии, это тексты удивительной силы и красоты. Начинается он текстом, обращенным ко Христу: «Откуда начну плакати окаяннаго моего жития деяний? Кое ли положу начало, Христе, нынешнему рыданию?» – с чего же начать мне каяться, ведь это так трудно.

Затем следует знаменитый тропарь: «Гряди, окаянная душе, с плотию твоею. Зиждителю всех исповеждься...» Удивительные слова, тут и христианская антропология, и аскетика: плоть тоже должна участвовать в покаянии, как неотъемлемая часть человеческого естества.

5 фактов о каноне Андрея Критского и его создателе

1. **Биографические сведения о святом Андрее Критском довольно скудны.** Считается, что он родился около 660 года в Дамаске, а скончался 4 июля 740 года в Эресосе, на острове Лесбос.

Основным источником о жизни святого Андрея является житие, написанное не позднее 843 года патрикием и квестором Никитой, переработанный текст жития которого

включил в свои Великие Минеи Четыи святитель Макарий.

2. **Желая служить Богу, святой в 13 лет удалился для подвижнической жизни в Иерусалимскую обитель Саввы Освященного.**

Прославившись здесь своим умом и строгою жизнью, он был взят в Иерусалимскую патриархию на должность письмоводителя.

В 679-м году он путешествовал в качестве местоблюстителя патриаршего престола в Константинополь на 6-й Вселенский Собор. Вскоре после собора он был посвящён дьяконом великой Софийской церкви и исполнял обязанность «питателя сирот».

При императоре Юстиниане II св. Андрей был рукоположен в архиепископа Критского.

3. Великий канон Андрея Критского состоит из **250 тропарей** и судя по всему первоначально не имел типичных ирмосов, не был четко поделен на песни.

4. Ирмосы песней в их современном звучании присоединил позднее *преподобный Иоанн Дамаскин*, а тропари в честь преподобной Марии Египетской и самого преподобного Андрея написаны также позднее *преподобными братьями Феодором и Иосифом Студитами* при приведении ими в порядок Триоди.

5. Несмотря на свой объем, Великий канон **не является самым длинным каноном преподобного Андрея.** Канон на Сретение Господне – больше, а рождественский – почти такой же по объему.

www.pravmir.ru

Великий пост: Если близкие не соблюдают наши правила

Наставление на Великий пост дает протоиерей Игорь Фомин – настоятель храма во имя святого благоверного князя Александра Невского при МГИМО.

Великий пост – время особого духовного внимания человека к себе, время преображения и изменения себя. Великий пост подготавливает нас к великому празднику Светлого Христова Воскресения и предваряет Страстную седмицу – те страстные дни, которые мы будем проходить вместе со Христом.

Мы пройдем вместе со Спасителем последний путь Его земной жизни: будем вместе с Ним плакать на Елеонской горе, вместе с Ним стоять у Каиафы, подвергнемся поруганию от воинов в претории, распятию и будем стоять у Его гроба – Кувуклии, места, у которого мы получаем ежегодное чудо сошествия Благодатного Огня.

За всеми этими событиями стоит необычайная любовь Бога к нам, грешным. Он сходит на землю пострадать и распяться для того, чтобы каждый из нас имел возможность спасения, чтобы каждый из нас, уверовав, изменив свою жизнь, смог преобразиться и измениться для вхождения в радость и благодать обожения, приобщения Его любви.

В начале Великого поста, когда мы встаем на этот путь спасения, нам надо увидеть, как мы любим своих ближних и как любит нас Господь. И сравнив эти две любви, нам нужно изменить себя под любовь Божию.

Мы очень любим проявления наших ближних по отношению к нам: если они соблюдают наши правила – это хорошие люди, если ребенок учится усердно, делает самостоятельно уроки – он хороший, если жена

не спорит с мужем – о, как ему повезло с женой, а если муж не разбрасывает свои вещи – какая счастливая, замечательная пара.

Мы любим проявления другого человека по отношению к нам, а сами проявляем себя по отношению ко Христу нерадиво и грубо. Но Господь все равно приходит и распинается, и страдает, чтобы мы имели жизнь вечную.

Поэтому Великий пост – это то время, когда нам надо от любви дел по отношению к нам перейти на любовь к самому человеку, независимо от того, какой он есть на самом деле.

Каждый человек всегда может измениться, как благоразумный разбойник на кресте, и каждый человек может заостенеть в своих поступках, в своей жизни и уже не увидит Христа, Который находится рядом с ним, как тот неблагоразумный разбойник, который пытался найти свою выгоду даже на кресте.

Великий пост пусть будет для нас временем изменения нашей любви на любовь к личности, к человеку, а не к его поступкам, его проявлениям в этом мире по отношению к нам.

И тогда Великий пост станет для нас тем благоприятным временем, которое дарует нам возможность обожения, приближения к Самому Христу.

www.pravmir.ru

Вопросы священнику

В чем человек умалется с возрастом?

«Патриарх Кирилл сказал: „...человек либо растёт, либо умалется. Не бывает такого, чтобы личность находилась на одном уровне и не было бы движения вверх или вниз”. По многим моим знакомым вижу: как в 30, так и в 60 лет у них все те же разговоры, стоят на месте, хуже не стали, роста нет. А в чем умаление?»

Отвечает иерей Святослав Шевченко:

Вера, как в чем? Они становятся старыми, уходят на пенсию, освобождая дорогу молодым. А еще есть народная мудрость: старый, что малый. Люди возраста умалются не только своей общественной значимостью, но и умственными способностями. Посмотрите, сегодня любой школьник даст фору старикам в познаниях компьютерных технологий. Но речь больше о том, что если человек растёт в духовном плане, то он отличается необычайной мудростью. И ум такого человека



необыкновенно ясен и светел. А умение поделиться своей мудростью и житейским опытом делает такого человека значимым и в глазах Бога, и в глазах родных и близких.

Почему отцы по-разному толкуют Писание?

«Здравствуйте. Как относиться к тому, что на один и тот же вопрос разные священники дают разные ответы? Священное Писание и то разные отцы по-разному толкуют. Кого слушать и что принимать за истину? Можно ли подходить критически к отцам и священникам? И еще вопрос, возможны ли личные мнения апостолов, или каждое слово в Библии верно на 100%? Станислав»

Отвечает священник Павел Коньков:

Библия – богодухновенное Писание. Там – 100 % истины. А вот толкования отцы создавали сообразно своему жизненному опыту и характеру. Поэтому и внутри Церкви есть разные мнения на тот или иной вопрос. Непререкаемой истиной ещё являются догматы. Их нужно всем и всегда принимать как есть. А вот с остальными вещами и мнениями – широта взглядов. Поэтому и стоит прислушиваться ко всем и искать отклика в своём сердце. К чему ближе – то и принимать. Но и от прочего не удаляться.

www.foma.ru

Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Абушкина, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амиантов
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru