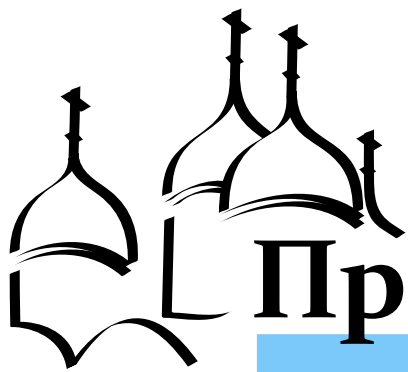




18 мая – память святой великомученицы Ирины

Святая великомученица Ирина жила в I веке и до крещения носила имя Пенелопа. Она была дочерью язычника Ликиния, правителя города Мигдонии (Македония, или Фракия). Ликиний построил для дочери отдельный роскошный дворец, где она жила со своей воспитательницей Карией, окруженная сверстницами и слугами. Ежедневно к Пенелопе приходил наставник по имени Апелиан, который обучал ее наукам. Апелиан был христианином; во время учения он говорил девице о Христе-Спасителе и наставлял ее христианскому учению и христианским добродетелям. Когда Пенелопа выросла, родители стали думать о ее замужестве. В этот период жизни Господь вразумил ее чудесным образом: к ней в окно прилетали одна за другой три птицы – голубь с масличной веткой, орел с венком и ворон со змеей. Учитель Пенелопы Апелиан объяснил ей значение этого знамения: голубь, означавший добродетели девицы – смирение, кротость и целомудрие, – принес масличную ветвь – благодать Божию, получаемую в крещении; орел – знамение высоты духа, достигаемой через Богомыслие, – принес венок за победу над невидимым врагом как награду от Господа. Ворон же принес змею в знак того, что диавол ополчится на нее и будет доставлять печали, скорби и гонения. В конце беседы Апелиан сказал, что Господь желает обручить ее Себе и что Пенелопа претерпит многие страдания за своего Небесного Жениха. После этого Пенелопа отказалась от заму-



Фото: azbyka.ru

жества, приняла крещение от руки апостола Тимофея, ученика святого апостола Павла, и была наречена Ириной. Она стала убеждать и своих родителей принять христианскую веру. Мать радовалась обращению дочери ко Христу; отец вначале не препятствовал дочери, но затем стал требовать от нее поклоне- ►

ния языческим божествам. Когда же святая Ирина твердо и решительно отказалась, то разгневанный Ликиний велел связать свою дочь и бросить под копыта свирепых коней. Но кони остались неподвижными, лишь один из них оторвался от привязи, бросился на Ликиния, схватил его за правую руку, вырвал ее из плеча, а самого Ликиния сбил и начал топтать. Тогда святую деву развязали, и по ее молитве Ликиний в присутствии очевидцев встал невредимый, со здоровой рукой. Видя такое чудо, Ликиний с женой и множеством народа, числом около 3000 человек, уверовал во Христа и отрекся от языческих богов. Оставив управление городом, Ликиний поселился во дворце своей дочери, намереваясь посвятить себя служению Господу Иисусу Христу. Святая же Ирина начала проповедовать учение Христово среди язычников и обращала их на путь спасения. Она жила в доме своего учителя Апелиана. Узнав об этом, Седекия, новый правитель города, призвал Апелиана и спросил об образе жизни Ирины. Апелиан отвеил, что Ирина, как и другие христиане, живет в строгом воздержании, в непрестанной молитве и чтении Божественных книг. Седекия призвал к себе святую и начал убеждать ее прекратить проповедь о Христе и принести жертву богам. Святая Ирина бестрепетно исповедала свою веру перед правителем, не устранившись от его угроз и готовясь достойно претерпеть страдания за Христа. По приказанию Седекии она была брошена в ров, наполненный змеями и гадами. 10 дней пробыла во рву святая и осталась невредима, ибо Ангел Господень сохранил ее и приносил ей пищу. Седекия приписал это чудо волшебству и предал святую на страшную пытку: приказал перепилить ее железной пилой. Но пилы ломались одна за другой и не причиняли вреда телу святой девы. Наконец, четвертая пила обогрела тело мученицы кровью. Седе-

кия со смехом сказал мученице: «Где же Бог твой? Если у Него есть сила, пусть Он тебе поможет». Внезапно поднялся вихрь, блеснула ослепительная молния, поразившая многих мучителей, раздался гром, и полился сильный дождь. Видя такое знамение с Неба, многие уверовали во Христа Спасителя. Седекия не вразумился явным проявлением силы Божией и предал святую новым пыткам, но Господь сохранил ее невредимой. Наконец народ возмутился, глядя на страдания невинной девы, восстал против Седекии и изгнал его из города. Сменившие Седекию правители также подвергали святую Ирину разным жестоким мукам, во время которых силой Божией она продолжала оставаться невредимой, а народ под влиянием ее проповеди и совершавшихся чудес всё в большем числе обращался ко Христу, оставляя поклонение бездушным идолам. Всего святой Ириной было обращено свыше 10 000 язычников. Из своего родного города Мигдонии святая перешла в город Каллиполь и там продолжала проповедовать о Христе. Правитель города по имени Вавадон подверг мученицу новым казням, но, увидев, что святая остается невредимой, вразумился и уверовал во Христа. Вместе с ним уверовало большое число язычников, которые все приняли святое крещение от апостола Тимофея. В городе Ефесе Господь открыл ей, что приблизилось время ее кончины. Тогда святая Ирина в сопровождении своего учителя старца Апелиана и других христиан удалилась за город к горной пещере и, осенив себя крестным знаменем, вошла в нее, указав своим спутникам закрыть вход в пещеру большим камнем, что и было исполнено. Когда на четвертый день после этого христиане посетили пещеру, то тела святой в ней не обрели. Так преставилась святая великомученица Ирина.

<https://days.pravoslavie.ru/>

Евангельское чтение

О самаряныне (Ин., 12 зач., IV, 5–42)

Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу.

Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа.

Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить.

Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи.

Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую.

Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную.

Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходить сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда.

Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала.

Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время,

когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу.

Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев.

Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине.

Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все.

Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою.

В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею?

Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос?

Они вышли из города и пошли к Нему.

Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете.

Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть?

Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его.

Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет.

Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их.

И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетель-

ствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала.

И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня.

И еще большее число уверовали по Его слову.

А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

В сегодняшнем Евангелии есть слова, которые могут обрадовать всякого человека, если он найдет в себе правдивость и силы посмотреть на себя и на свою жизнь без лжи.

Христос, обращаясь к самарянке, ей говорит: Как хорошо ты сказала, что у тебя нет мужа – поистине ты правду сказала! Разумеется, не хвалил ее Господь за прошлую жизнь, но за то, что она была способна правдиво и истинно на эту жизнь посмотреть и правдиво о ней сказать: Как хорошо, что ты так сказала, ты правду рекла.

Дальше разговор вдруг меняется: в то мгновение, когда она видит, что этот Человек может говорить не о земном, а о чем-то более глубоком, более основном, она уже не спрашивает Его о воде, о колодце, – она Ему говорит: Наши отцы поклонялись на этой горе, а вы говорите, что в Иерусалиме надо поклоняться Богу; где же правда? Все забыто: и черпало забыто, и жажда, и далекий путь из Самарии, – остался один основной вопрос: где поклоняться Богу, как поклоняться так, чтобы Господь это поклонение принял? И потому что эта женщина имела правду в своем сердце и была способна без лжи на себя взглянуть, без лжи сказать о себе истину, Христос ей открыл, что Богу надо поклоняться в духе и истине.

Бог может спасти каждого из нас, но Он ничего не может сделать, если мы лжем перед собой и лжем перед Ним. Он может спасти того грешника, которым мы являемся, Он не может спасти того иллюзорного праведника, которого мы стараемся представить

собой и которым мы не являемся. Если мы хотим поклониться Богу, то мы должны поклониться Ему в истине, в правде, в честности и в доброй совести, – тогда Бог делается нам доступен.

И еще: поклоняются Богу и не тут или там, поклоняются Богу в духе своем и в сердце своем, всей правдой, всей истиной, всем пламенем своей жизни. Поклонение Богу не заключается в том, чтобы в одном или ином месте приносить Ему молитвы, которые с кровью вырвались когда-то из чужих сердец; поклоняться Богу – это значит стоять во всей правде и неправде своей перед Богом, но истинно перед Ним стоять, видеть в Нем своего Господа и Бога и поклоняться перед Ним, видеть в Нем то, что Он представляет: святое, дивное, прекрасное.

Если мы так поклоняемся Богу, то это поклонение должно пойти далеко за пределы хвалебных песней церковных или даже покаянных наших слов; поклонение Богу должно стать всем в нашей жизни. Каждый раз, как мы творим правду и правду говорим, каждый раз, когда мы творим добро и проявляем любовь, каждый раз, когда мы достойны своего имени человека и имени Божия, мы поклоняемся Богу духом и истиной.

Вот станем этому учиться; но начать мы можем только с того, чтобы перед собой, перед Богом, перед людьми встать в правде нашей, какие мы есть, и поклониться всей жизнью нашей, и словом и делом. Аминь.

azbyka.ru/

Заметки православного психолога

Никита Яночкин

В церковной среде иногда люди смешивают понятия «эгоизм» и «эгоцентризм» с «любовью к себе». На самом деле это совершенно разные по смыслу явления. То же самое происходит с понятием «забота о себе». Некоторые православные христиане считают, что заботиться о себе не нужно, что забота должна быть направлена только на других людей, в противном случае это проявление эгоизма. Подобное заблуждение широко распространено в среде верующих христиан. Эгоист – это психологически опустошенный человек. Он не имеет душевных сил для того, чтобы любить других людей. А раз он не любит других, значит, он и себя не может любить правильно понятой любовью. Если кто-то думает, что в потакании эгоиста своим низменным страстям проявляется любовь к себе, то он сильно заблуждается. Любовь к себе по-христиански – это не тупое эгоистичное потакание своим желаниям, а чувство, устремленное в будущее, к тому, какими мы можем и должны стать в глазах Бога. Это наша внутренняя психологическая структура, которая не допускает саморазрушения. Это забота, уважение, принятие себя и снисхождение к своим немощам. Забота о себе – это обеспечение себе самому адекватных условий для своего духовного, душевного, физического развития и собственной жизнедеятельности. Это прерогатива личностной зрелости. Чтобы продолжительно и последовательно помогать другим, нужны силы. А откуда они появятся, если человек постоянно пренебрегает своими элементарными потребностями? Гармоничные отношения требуют сил и времени. Мужчина задается вопросом: «Что нужно делать для того, чтобы отношения супругов были благополучными и имели перспективу раз-

вития?» Отношения между мужчиной и женщиной – это процесс, который проходит определенные стадии и развивается по своим законам. И на каждом этапе взаимодействия важно, насколько каждый из супругов способен осознавать свои желания, выражать и удовлетворять их, а также слышать и помогать удовлетворять потребности другого. Необходимо много лет напряженных усилий, чтобы научиться смиренно принимать своего возлюбленного, брать свою долю ответственности за происходящее в паре, доверять, а не «контролировать», не додумывать в выгодную для себя сторону, а уметь слушать и слышать другого. Ведь умение без лишних слов понимать друг друга – это не «магия любви», а итог очень долгого общения. Важно понимать, что так же, как изменяется с возрастом каждый из нас, изменяется и наша семья. Становятся другими интересы, склонности, нужды. Поэтому в кризисные периоды важно уметь передоговариваться. Заново учиться видеть и слышать друг друга, а не испытывать непреодолимую нужду в поиске «кого-то получше». Нужно много терпения, чтобы решать возникающие трудности в диалоге со своей половиной, а не в обнимку с чужим телом. Как я уже сказал, время течет, люди меняются и постепенно расходятся во взглядах, мнениях, ценностях. И здесь идеальный вариант – это общение, поиск схожих интересов и постоянная совместная деятельность. Устойчивая привычка вместе получать радость от жизни и достигать общих результатов дает шанс длительному взаимному интересу друг к другу. И тогда вопрос «Чем мне интересно заниматься?» трансформируется в «Чем интересно заниматься нам?». И это уже история «про нас». Когда мы вкладыв-



Фото: pxhere.com

ваемся в отношения, получая на это полноценный отклик, то с каждым годом гармоничные отношения требуют сил и времени наша любовь становится все шире и глубже. Тогда мы никогда не превратимся в едва терпящих друг друга жаб, которые живут вместе только из-за того, что просто деваться некуда из общего бытового болота. Создание гармонии в семье – это колоссальный труд обоих супругов, это длинная дорога, где встречаются и радости, и кризисы, и удовольствие, и боль. Но если супружеская пара ориентирована на то, чтобы постоянно вкладывать свои силы, время и другие ресурсы в семейный союз, отношения становятся тем, что действительно укрепляет каждого и наполняет

оба сердца. Друзья, предлагаю вам практическое задание. Попробуйте выделить время, сесть за стол со своим супругом или супругой, и пусть каждый из вас самостоятельно запишет на бумаге ответы на два простых вопроса: «Что я хочу получать в семейных отношениях?» и «Что я готов(-а) давать другому?». Переверните листок и ответьте на эти же вопросы от имени своей второй половины. Поверьте, вам будет, что обсудить после такого упражнения.

Печатается в сокращении

Отрывки из книги «Основы семейного благополучия», издательство «Никея»

Вопрос священнику

«Мама молодого человека против нашей свадьбы»

«Встречались с парнем, любим друг друга, он сделал мне предложение. И тут его мама, которая вроде нормально ко мне относилась, резко вызвалась против, мол, вы ещё молодые, зачем торопиться, ещё сто раз разойдетесь. И самое обидное, что парень тоже стал говорить – а может правда подождет? Я воспитана в православной семье, без брака для меня отношения невозможны. Как поступить в этом случае? Мне 23 года, парню 19».

На вопрос отвечает священник и психолог Никита Кулешов:

– Ваша ситуация действительно сложная и требует внимательного подхода.

Вы упомянули, что для вас, воспитанной в православной семье, брак является важной частью отношений. Это ваше право и ценность, и стоит уважать свои чувства.

Попробуйте открыто поговорить с вашим молодым человеком о том, как вы оба видите будущее ваших отношений. Обсудите, что для вас значит брак и почему он важен. Выясните, какие у него есть сомнения и что его беспокоит.

Позиция его мамы может быть основана на её собственном опыте и страхах. Важно помнить, что, хотя мнение родителей может иметь вес, в конечном итоге решение должны принять вы и ваш молодой человек. Обсудите с ним необходимость здоровой дистанции в отношениях с родителями, особенно, когда это касается ваших отношений. Высказыва-

ние со стороны матери: «Зачем торопиться, еще что раз разойдетесь», – не является аргументом. Собственно, молодому человеку было бы правильно обсудить это с мамой.

Но закономерный вопрос возникает, по какой причине у него уверенности нет? Возможно, он сам не до конца осознает серьезность следующего шага или, может быть, мнение матери становится для него неким абсолютом, тем ориентиром, без которого ему сложно идти дальше ввиду собственной незрелости.

С другой стороны, если ваш молодой человек предлагает подождать, это может быть его способом справиться с давлением. Подумайте, готовы ли вы дать ему время, чтобы разобраться в чувствах, и возможно, это поможет ему принять более осознанное решение. Без давления и претензий, уважая чувства другого человека. Препятствия не страшны, важно то, как мы через них проходим.

Желаем вам Божией помощи в благополучном разрешении сложившейся ситуации!

Дзен. Правмир



Фото: Дзен. Правмир



Чтобы спасти ногу, Светлане сделали 17 операций

– Мы ехали по дороге со скоростью 40 км/ч в шлемах и со всей экипировкой, на арендованном мотоцикле, – рассказывает Светлана. – В какой-то момент был резкий поворот под 130 градусов. Мы вырулили ближе к середине дороги, впереди ехал автокран. Внезапно длинная балка, которая крепилась у автокрана внизу, сорвалась и полетела в нас. В первую секунду я даже не поняла, что произошло – балка насквозь пробила мне правое бедро.

Светлана помнит, как подлетела от удара, перевернулась и оказалась на асфальте уже с балкой в ноге. «Позже я узнала, что она была с неровными острыми краями, длиной около 2 метров, толщиной 4 см и шириной 12 см. Помню, как муж кричал: “Не смотри, не смотри!” Я подумала, что ногу оторвало», – вспоминает она.

– Я рассек руку и переломал пальцы, – рассказывает Евгений, – но это просто мелочь по сравнению с тем, что произошло со Светой. Были повреждены артерии, вены, раздроблена кость, разорвана практически вся мышечная ткань, выбито колено. Я держал ее ногу, из бедренной артерии била кровь. Я понимал, что Света истекает кровью, и я видел, что она уходит. Мы, можно сказать, прощались. Я не мог ничего сделать, только кричал: «Вызовите скорую!», а вокруг стояли люди и снимали нас на телефоны.



Чтобы спасти ногу, Светлане сделали 17 операций. Сегодня она постепенно восстанавливается, но нога пока плохо функционирует. К тому же, Светлану постоянно мучают боли – восстановить поврежденные нервы невероятно сложно. Ей нужна длительная реабилитация, чтобы разработать ступню, растянуть мышцы, которые сократились из-за травмы. Пожалуйста, помогите.

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

