



## 18 августа – память мученика Евсигния

Мученик Евсигний родился в Антиохии в середине III в. В течение шестидесяти лет он служил в войсках римских императоров Диоклетиана, Максимиана Геркула, Констанция Хлора, Константина Великого и его сыновей. Святой Евсигний был собеседником святого Василиска (память 3 марта и 22 мая) и описателем его мученического подвига († около 308 г.). В начале царствования святого Константина Великого он был свидетелем явления на небе звездного Креста, предвещавшего ему победу. В старости святой Евсигний оставил военную службу и удалился на свою родину. Там он проводил время в молитвах,

посте и посещении храмов Божиих. Так он дожил до царствования Юлиана Отступника (361–363), стремившегося восстановить язычество. По доносу одного из антиохийских граждан, святой Евсигний как христианин предстал перед судом императора Юлиана в 362 г. Он безбоязненно обличил императора в отступлении от Христа, поставил ему в пример его сродника святого Константина Великого и подробно рассказал, как он был очевидцем явления на небе знамения Креста. Юлиан не пощадил глубокой старости святого Евсигния, которому было тогда 110 лет, и приказал отсечь ему голову.

## 18 августа – память преподобного Иова Ущельского

Преподобный Иов Ущельский был иноком Соловецкого монастыря (отца его звали Патрикием Мазовским). 10 ноября 1608 года он был посвящен в сан иеромонаха Новгородским митрополитом Исидором. В 1614 году преподобный Иов отправился в Мезенский край, где при впадении в реку Мезень рек Езег и Важка поставил часовню в честь Рождества Христова. Первые собравшиеся к нему иноки жили в домах своих родственников-мирян, настолько бедна была обитель. После пожалования царем Михаилом Феодоровичем (1613–1645) земли с рыбными ловлями преподобный устроил церковь и братские келлии. 5 августа 1628 года, когда вся братия была на сенокосе, на монастырь напали разбойники. После страшных истязаний

с требованием открыть монастырские сокровища, разбойники обезглавили преподобного Иова. Ничего не найдя, они ушли. Возвратившаяся братия с честью погребла тело преподобномученика. Местное почитание преподобного как угодника Божия началось вскоре после его кончины ввиду многочисленных чудес (в XVII в. их известно до 50). Первая икона была написана в 1658 году, а житие в 1660-х годах. Около того времени была построена над мощами преподобного часовня, перестроенная затем по благословению архиепископа Холмогорского Афанасия в церковь в честь тезоименитого святого праведного Иова Многострадального (память 6 мая; в этот же день Церковь установила и память преподобного Иова Ущельского). ►

3 ноября 1739 года мощи преподобного Иова были освидетельствованы архиепископом Варсонофием, очевидно, им же благословлено петь молебны святому. Так совершилось его прославление. Лик преподобного опи-

сывается так: «Подобием надсед, брода аки Александра Свирского, ризы преподобническа, в схиме, в руках свиток, а в нем написано: «Не убойтесь от убивающих тело, души же не могущих убить».

## 19 августа – Преображение Господне

Об этом событии повествуется в трех синоптических Евангелиях: от Матфея (17:1-6), Марка (9:1-8), Луки (9:28-36). Незадолго до Своего страдания (Предание гласит, что Преображение произошло за сорок дней до Голгофы, поэтому промежуток между Преображением и Крестовоздвижением составляет сорок дней) Христос взял троих апостолов – Петра, Иакова и Иоанна – на гору в Галилее (по Преданию – гора Фавор), где, молясь, преобразился: одежда и лицо Его просияли белым светом. Возле Христа стояли пророки Моисей и Илия и беседовали с Ним.

В неизреченной радости апостол Петр простосердечно обратился ко Господу: «Наставник! хорошо нам здесь быть; сделаем три кущи, одну Тебе, одну Моисею и одну Илию». В этот момент апостолов осеняет светлое облако, из которого раздается глас Божий: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте».

Сходя с горы, Христос заповедовал ученикам не рассказывать о дивном явлении до Его Воскресения.

Праздник Преображения Господня отмечается с IV века – времени, когда святая царица Елена построила храм Преображения Господня на месте события.

Богословское содержание Преображения Господня трудно переоценить. Выдающийся византийский богослов и один из величайших православных святых XIV века святитель Григорий Палама сформулировал учение о Фаворском Свете – одном из проявлений благодати, через которую человек соединя-

ется с Богом. На этом учении зиждется исихазм – восточнохристианская практика так называемой умной молитвы.

Полемика святителя Григория Варлаама с другим богословом того времени, Варлаамом, выявила серьезные

противоречия между православным и западным богословием. Оппонент святителя Григория Варлаама в дальнейшем принял римокатоличество и стал епископом Иеракским, его учение было принято Римо-Католической Церковью.

Народное название праздника Преображения Господня – Яблочный Спас. В этот день по традиции освящаются плоды нового урожая. По уставу положено освящать виноград, но в России, где виноград не вызревает, – яблоки. На основе уставных требований сложился благочестивый народный обычай не есть яблок нового урожая до Преображения, так называемый «яблочный пост».

По уставу Успенского поста, на шестой день которого приходится праздник, в этот день допускается есть рыбу.

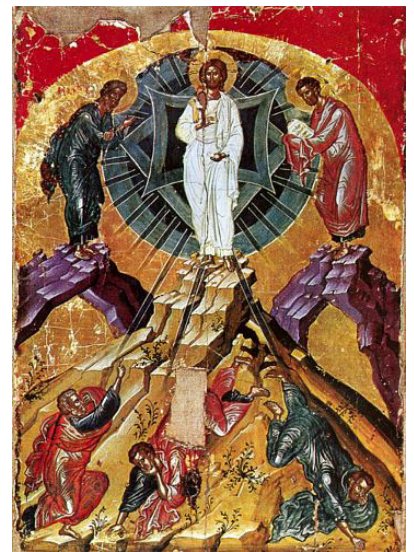


Фото: pravoslavie.ru

## Евангельское чтение

*Мф., 58 зач., XIV, 14–22*

И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи.

Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть.

Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы.

Он сказал: принесите их Мне сюда.

И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу.

И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей.

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Однажды Господь пятью хлебами накормил пять тысяч.

Ученики сказали: «место здесь пустынное, и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селение и купили себе пищи». А Господь им самим поставил задачу: «Вы дайте им есть». Что же, ко всякому делу надо готовиться. Но если в человеческих делах «приготовиться» означает просчитать и оценить свои способности, то Господь хотел услышать признание в полнейшей неспособности к предстоящему делу. Он и услышал безнадежное: «У нас здесь только пять хлебов и две рыбы». И тогда Он сказал: «принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики – народу».

Так, Апостолы послушно принесли Господу все, что у них было; смиренно приняли из Его рук то, что Он освятил молитвой и бла-

гословием; и раздали народу. «И ели все, и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных».

Здесь мы видим прообраз Евхаристии, Таинства Тела и Крови Христовых. Желая насытиться Небесным Хлебом, мы тоже приносим в церковь то, что у нас есть: жалкое подобие Небесного Хлеба, хлеб земной, «просфору» (что значит «приношение»). Священник, возложив этот хлеб на жертвенник, молится о всех людях, собравшихся вокруг Господа Иисуса. И затем, молитвенно вспомнив Его обетования, – просит, чтобы Он и на этот раз пресуществил хлеб в Свое Пречистое Тело, и вино – в Свою Пресвятую Кровь. И через того же священника церковному народу возвращается не количественно умноженный, а качественно пресуществленный Хлеб. И люди благоговейно принимают его «во оставление грехов и в жизнь вечную». ►



Фото: nps.ru

Так совершается наше служение: к Нему, пред Ним и от Него. И непрестанно – с Ним. Апостолы, конечно, не могли забыть, из Чьих рук они приняли чудесно умножающийся хлеб. Но для людей, получивших хлеб из рук Апостолов, уже была опасность думать о них выше, чем подобало. В наше время эта опасность несравненно больше. Теперь уже не только принимающие Хлеб могут заблуждаться. Но и раздающие его могут согрешать высоким мнением о своих личных качествах, считать себя великими пастырями, целителями и чудотворцами, забыв о Едином Раздаятеле всех даров. Народ же церковный может смотреть на своего почитаемого пастыря, и восклицать: «Кто подобен зверю сему?» (Откр. 13:4).

Конечно, эти слова относятся к последним временам, к антихристу, который придет для обольщения народов. Но ведь и Апостол Иоанн, еще две тысячи лет назад, писал, применительно к своему времени, что «и теперь появилось много антихристов» (1Ин. 2:18). Ведь антихрист, – это не тот, кто прямо против Христа, но – страшнее: кто хочет занять место Христа.

Потому-то с такой тревогой и пишет апостол Павел к Коринфянам, услышав,

что у них «есть споры», что у них говорят: «Я Павлов»; «Я Аполлосов»; «Я Кифин». Эти споры для Апостола – как треск покачнувшегося дома. Разве сам Апостол не старался даже благовествовать «не в премудрости слова, чтобы не упразднить креста Христова»? «Разве разделился Христос»? – с ужасом пишет он, – «разве Павел распялся за вас? или во имя Павла вы крестились»? «Умоляю вас, братия, именем Господа нашего Иисуса Христа, чтобы все вы говорили одно, и не было между вами разделений, но чтобы вы соединены были в едином духе и в одних мыслях».

Так, уважая и ценя своих пастырей, всегда надо помнить о Том, Кто Один только дает им силу. А также и пастырям не забывать, от Кого они получили все. Потому что иначе – при всей нашей праведности, при всей нашей премудрости можем остаться без Христа. Остаться при своих жалких человеческих силах, при одних своих пяти хлебах, которые без Христа годятся только на то, чтобы тайно от всех съесть их, и насытить хотя бы себя одного.

<https://antsur.ru/>

## Голос в эфире

*Анна Леонтьева*

### Дед Мороз в храме

Есть такой храм недалеко за МКАД, находится он в исторически очень богатом районе. Приход этого храма разный, в основном люди состоятельные и состоявшиеся. Приезжают на службы в дорогущих автомобилях. Монахини этого храма – он при женском монастыре – стараются для детишек после воскресной литургии организовать что-нибудь полезное и занимательное, и, как во многих храмах, взрослые по окончании воскресной службы могут вместе попить чай, а дети – порисовать, поделывать что-нибудь полезное руками, послушать в ненавязчивой форме что-нибудь о Церкви, о Евангелии и о святых. Мы любили ездить в этот храм, он теплый и дружный.

Как-то очень мудро и тонко настоятельница монастыря создала такую душевную атмосферу, что не было видно богатых и бедных среди прихожан, все дружили, никто не расходился сразу после службы, дети с радостью шли на занятия и пообщаться. И вот под Рождество решили сделать праздничный вечер. Все готовили костюмы, выступления, пироги, а Дедом Морозом был выбран мой муж. Роль его была очень проста: он должен был в костюме войти в зал и традиционно забасить: «Ну, детушки, встречайте, я к вам с подарками пришел! Кто мне хорошие стихи расскажет или споет чего – тому мои подарочки и достанутся!» Подарочки, ясное дело, приготовили всем примерно одинаковые. Костюм мы одолжили у соседки-учительницы, он был невероятно прекрасен: борода, усищи и парик с красной шапкой настолько преобразили мужа, что узнать его было практически невозможно. Детям нашим было

строго-настрого приказано папу в гриме не узнавать. Дед Мороз должен был быть чудом для всех, но как же они волновались, что не выдержат и все-таки закричат: «Это наш, это наш папа! Не ваш, а наш папа – Дед Мороз!» Я в общем-то их понимаю, от такой славы может отказаться только сильный духом. Ну или тот, кому обещана награда за молчание – дома под новогодней елочкой.

Но как же волновался муж! А вдруг они, избалованные детки богатых родителей, надменно отнесутся к Деду? А вдруг они так задарены подарками, что и стихи не захотят читать? А вдруг они вообще в Деда Мороза не верят? Освищут, вот позор-то будет! Вот наши-то расстроятся за папин сценический провал!.. И вот оно – заходит Дедушка Мороз и неузнаваемым зычным голосом говорит про подарки и стихи. Дети наши кулачки сжали, держатся, здравствуй, кричат, Дедушка – со всеми хором. И тут происходит то, что происходит раз в году во всех точках земного шара, во многих собраниях празднично одетых детей: они с доверчивым восторгом и трепетом кидаются в очередь – не за подарками, а порадовать Деда Мороза, спеть, сплясать, стих прочитать и главное – потрогать и, может, даже на колене посидеть. Волнуются, чуть не до слез. Чудо состоялось. Момент умиления и единения достигнут. Мы выдыхаем с облегчением: нашего папу не освистали, он – центр этой маленькой волшебной вселенной под названием праздник. Мы с мужем вечером дома складываем карнавальный одёжку и рассуждаем. Для всех социальных слоев, для богатых и бедных, счастливых и не очень, успешных и, как говорится, простых, больных и здоровых – есть только одна точка полного единения. Она – в чуде. ►

В этой точке мы возвращаемся к себе – детским. В этой точке мы надеемся, что нас оценят независимо от наших успехов и доходов, достижений и потерь. Этот смешной и трогательный момент, о котором мы всегда будем помнить, чтобы хоть иногда уже без Деда Мороза и подарков возвращаться в то состояние, о котором сказано: будьте как дети. И где все мы получим заслуженные, и не очень, подарки.

### Мы вместе

Наш старший сын стал жертвой многих наших с мужем экспериментов на тему Идеальная Школа. Мы прошли путь от Православной Гимназии до Дорогущей Гимназии и от Школы Рядом с Домом до Загородной Школы-Пансионата. Но всегда, провожая детей – на симпатичный школьный автобус или через дорогу – или сажая в машину ранним темным утром, я испытывала острое чувство жалости. Куда? Кому я их отдаю? Зачем? Вот один из путей расти рядом и вместе с детьми, которым я хочу поделиться. В какой-то период мои старшие дети обучались дома. То есть они ходили в специальный центр, где их консультировали педагоги по семейному обучению, а после этого мы вместе делали дома уроки. Иногда с помощью репетиторов. Иногда сами. Иногда с моей помощью.

И как много времени остается при таком обучении на театральные, художественные, музыкальные, спортивные хобби! Но младший ребенок в шестом классе твердо решил пойти в обычную школу. Утром он радостно встал, сам приготовил омлет в предвкушении новой жизни и убежал. После его уроков я пошла в школу – знакомиться с классной руководительницей. Каково же было мое удивление, когда дорогу мне преградил охранник. Родителям не положено! Но позвольте, как же, я же только что на целый рабочий день доверила незнакомым мне педагогам за за-



*Фото: pxhere.com*

крытыми дверями своего ребенка! Я вспомнила, как один старый прекрасный педагог говорил мне: «Вы не находите странным, что школа – это единственное место, куда не пускают маму?» Я позвонила директору школы и предложила открыть кружок. Он согласился и дал мне специальный пропуск. Я приходила в школу, охранник приветливо здоровался со мной, а с учителями можно было спокойно обсудить все проблемы – а обсудить всегда было что!

Моя бабушка, которая тоже не любила, что называется, «сдавать» меня, ездила со мной в летние детские лагеря – и устраивалась там каким-нибудь художником-оформителем. Я помню, какое прекрасное чувство, когда в нужный тебе момент ты идешь в маленький домик на окраине лагеря – а там родная бабушка, вся в красках и листах ватмана. Есть педиатры, которые советуют мамочкам пораньше отлучать ребенка от груди. И есть педагоги, которые рекомендуют сдавать детей в коллектив. Но должен же быть выбор у нас, родителей: ведь так многое мы можем делать с детьми вместе, и это незабываемо и, к сожалению, неповторимо...

*Издательство «Никея»  
Анна Леонтьева «Голос в эфире»*

*Печатается в сокращении*

## Вопрос священнику

### Обязательно ли в православной семье жене брать фамилию мужа?

**Является ли для православной женщины правильным (или нужным) менять фамилию (брать фамилию супруга) при вступлении в законный брак? Хотелось бы для себя чётко понимать, это исключительно традиция или имеется конкретное указание, например, святых отцов на это?**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.*

– Церковных постановлений на тему смены фамилии нет, так что менять фамилию или оставлять девичью, а может быть, делать двойную фамилию – это вопрос исключительно традиции и желания конкретного человека.

Так что, когда будете вступать в брак, если в Вашей семье, в той местности, в которой Вы проживаете, и в том социуме, который для Вас является определяемым, нет конкретных традиций, решение остается за Вами. Советовал бы Вам обсудить вопрос с будущим мужем, объяснить свою позицию, выслушать



*Фото: pxhere.com*

его – и в итоге принять верное решение, помолвившись и, по возможности, избежав конфликтов.

### Грех ли слегка лукавить по работе?

**Если ставят в такие рамки, что требуется некое лукавство, как поступить?**

*Отвечает протоиерей Андрей Ефанов.*

– Христианин должен всегда и во всем поступать по совести. Причем не просто по совести, а по совести, очищенной покаянием и облагодатствованной таинствами Церкви. Только тогда, когда христианин живет полноценной воцерковленной жизнью, он может принимать правильные с точки зрения христианства решения.

Замечательно, когда перед каждым более-менее значимым поступком мы совершаем краткую молитву, тогда и решение принять проще. Вообще, с Богом проще жить, потому что тогда человек уже не один, а вместе со своим Небесным Отцом.

В жизни бывают разные ситуации. Иногда приходится говорить не ложь, но не всю правду, чтобы своим правдорубством не причинить ещё большего вреда. Но каждый отдельный случай требует индивидуального подхода. На все ситуации не написать методичку. Именно поэтому очень хорошо жить по христианской совести и в непрестанной, насколько это возможно, молитве, чтобы все наши действия исходили от чистого сердца.

А для этого следует и сердце очистить и научиться приносить покаяние в совершенных грехах, чтобы на своих прежних ошибках выработать модель правильного поведения.

*foma.ru*



## Из-за резкого роста позвоночник Ани искривился, а одна нога стала короче другой

«Не хочу быть высокой!» – с детства повторяла Аня, глядя на двухметровых старших братьев и сестру, рост которой был выше среднего. Ей не хотелось стоять первой в строю. Не нравилось излишнее внимание к себе. Но наследственность сыграла свою роль.

Уже в 6 лет она была выше других девочек и выглядела взрослее. А в 5-м классе Аня начала так быстро расти, что не успевала носить новые вещи. Такой рост не вызывал опасений, пока у Ани не появилась странная припухлость под правой лопаткой.

Девочке сделали рентген. На снимках была четко видна деформация позвоночника. Сколиотическая дуга в шейно-грудном отделе позвоночника была 47 градусов. Помимо выраженной асимметрии туловища, при такой степени искривления наблюдается смещение внутренних органов с нарушением их работы, а компрессия спинномозгового канала может привести к параличу нижних конечностей.

Ане сказали носить корсет. Ребра от него нестерпимо болели, но стоворчивая и терпеливая по натуре, Аня его носила сквозь слезы. Параллельно проходила реабилитацию. Но лечение не дало результата. Возможно потому, что Аня продолжает расти – резко, рывками. За последние два года она прибавила еще 23 сантиметра и стала ростом 168 см в 13 лет. Если позвоночник «распрямить» Аня будет выше еще сантиметров на 10.

Недавнее обследование показало, что позвоночник у нее стал S-образным. Одна нога уже заметно длиннее другой. Врачи говорят, нужно срочно делать операцию и фиксировать позвоночник специальной металлоконструкцией.

Оперировать Аню планируют в Воронеже, но пригласят для этого московского специалиста. Сама операция бесплатная. Но вот квот на покупку расходных материалов сейчас нет. А они очень дорогие. Родным девочки приобрести их не под силу. Пожалуйста, помогите Ане!

*Вы можете помочь, отправив СМС с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

