



22 июня – память преподобного Александра, игумена Куштского

Преподобный Александр, игумен Куштский, Вологодский, родился около 1371 года в Вологде, в миру носил имя Алексей. Он был пострижен в Спасо-Каменном монастыре игуменом Дионисием Святогорцем, который ввел в обители Афонский устав. Здесь преподобный Александр прошел все виды послушания и строгого поста и был удостоен сана иеромонаха. Постоянно пребывал он в труде и молитве. Братия смотрела на него как на Ангела Божия, и это тяготило преподобного Александра. Тайно ночью он оставил монастырь и пришел на реку Сянжему, где был густой лес и озеро. Здесь он поставил себе келлию и проводил жизнь в молитве и крайнем воздержании. Но мало-помалу к нему стали приходить люди. Преподобный Александр ушел из этого места на берег Кубенского озера, на устье речки Кушты. Здесь в это время жил преподобный Евфимий († ок. 1465; память 11 апреля). Святой Александр предложил ему обменяться келлиями. Святой Евфимий согласился и при прощании оставил на благословение преподобному Александру свой крест. Тихая пустынь очень полюбилась преподобному Александру. Подойдя к озеру, он погрузил крест в воду и молил Господа, чтобы он собрал здесь ревнителей крестного пути. Спустя некоторое время к преподобному Александру пришел один старец, с которым он прожил 5 лет. Когда пришел третий брат, преподобный Александр решил устроить храм в честь Успения Пресвятой Богородицы. Святой отправился в Ростов к архиепископу Дионисию (1418–1425), сво-



Фото: <https://azbyka.ru/>

ему бывшему игумену, который благословил устройство храма. Однажды, когда в отсутствие Заозерского князя Димитрия Васильевича на его вотчину напали татары, пятеро из них прискакали в Куштскую обитель. Преподобный Александр спокойно встретил их и осенил крестом. Татары пали, как мертвые, и пролежали без чувств несколько часов, пока преподобный Александр не пробудил их от оцепенения Именем Живоначальной Троицы. ►



На монастырском гумне была собрана пшеница. Один крестьянин решил своровать мешок, но никак не мог поднять его. Преподобный застал его и сказал: «Напрасно ты, сын мой, поднимаешь не по силам». Обличенный вор бросился к ногам святого, прося прощения, но преподобный Александр велел ему еще прибавить пшеницы и, сделав наставление впредь не брать чужого, благословил взять мешок и идти с Богом. Прощенный крестьянин легко понес благословенную ношу, благодаря великодушного старца.

Предчувствуя близость кончины, преподобный Александр сказал пребывавшим с ним: «Слабею я, – а вы терпите на этом месте, храните смирение и взаимную любовь». В воскресный день он совершил Божественную литургию, причастился Святых Тайн. Потом со слезами на коленях помолился за себя и за свою обитель и на 68 году

мирно предал свой дух Господу 9 июня 1439 года.

По завещанию преподобного Александра его тело было положено у полуденной стороны алтаря. Год спустя над его гробом выросло рябиновое деревце. Однажды в праздник Успения Пресвятой Богородицы крестьянский мальчик отломил ветку от этого дерева, и внезапно рука его разболелась. Родители с молитвой привели сына на гроб преподобного, и он исцелился. С тех пор народ стал брать с дерева ягоды на исцеление. Ученики построили над гробом преподобного Александра теплую церковь в честь святителя Николая и освятили ее в день памяти преподобного Александра. Многие больные, которых приводили в храм, видели преподобного Александра вместе со святителем Николаем, молящихся вместе или кадящих храм. Больные получали исцеления при гробе преподобного Александра Куштского.

22 июня – память преподобного Кирилла Белозерского

Святитель Кирилл происходил из знатной и благочестивой христианской семьи. Он изучил светские науки, в том числе и философию, но больше всего стремился приобрести знание Священного Писания и истин христианской веры. В юности св. Кирилл вступил в скит святого Макария в Нитрийских горах, где пробыл шесть лет. Патриарх Александрийский Феофил (385–412 гг.) посвятил его в сан диакона, причислил к клиру и, видя его одаренность, поручил произносить проповеди.

По смерти патриарха Феофила св. Кирилл единодушно был избран на патриарший престол Александрийской Церкви. Удаляя из среды своей паствы врагов св. веры – иудеев и язычников, св. Кирилл заботился

и об утверждении своих пасомых в вере и благочестии. Его пламенная ревность о чистоте христианского учения и непреклонная твердость в защите веры особенно обнаружились в борьбе с Несторием, возмущившим своей ересью Церковь. Святитель Кирилл писал увещательное послание к Несторию и письма императору Феодосию Младшему, папе Целестину I и в разные монастыри, опровергая мнения Нестория и излагая истинное христианское учение о воплощении Сына Божия. На III Вселенском Соборе, созванном в 431 г. в городе Ефесе, святитель Кирилл был председателем. Скончался святитель в 444 г.

<https://days.pravoslavie.ru/>

Евангельское чтение

Мф., 9 зач., IV, 18–23

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков.

И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним.

Оттуда, идя далее, увидел Он других двух

братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их.

И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним.

И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Мы празднуем сегодня день всех святых в земле Российской просиявших, и хочется задуматься тем, что характеризует святость Русской Церкви.

Первое, что поразило наших предков, когда они оказались на богослужении, на Божественной Литургии в соборном храме Константинополя, это неопишная, неизъяснимая красота. И речь шла не о том, что все было так прекрасно, как в тогдешней, еще дикой России не бывало, а о том, что красота, которая была явлена в богослужении, в архитектуре, в иконах, в пении и в народе, была отражением иной красоты, красоты небесной, Божественной красоты.

Красота не заключается в том, чтобы вещи были красивы внешне. Мы можем говорить о Боге как о предельной, самой великой красоте, о которой можно подумать, потому что в Нем вся полнота Его неизъяснимого Божественного содержания выражается во всем: в бытии, в любви, в сло-

ве, в кресте, в воскресении, в даре Святого Духа.

И вот это поразило наших предков: красота, которая не была эстетикой, а явлением сущности Божественной красоты, которая вливалась через святые тайны молитвой, и через молитву – в душу и жизнь народа Божия. Люди, присутствующие там, не отличались от нас святостью, они были такие же люди, как мы, но они были охвачены этим опытом Божественной красоты и Присутствия. Это первое, что ощутили наши предки.

Второе, что характерно для русской святости, это безмерная, вседушная благодарность Богу за то, что Он есть, за Его дар жизни, за то, что Он нас так возлюбил, что призвал к существованию. А когда мы оказались недостойными Его, Он Свою жизнь отдал для того, чтобы мы поверили, что Его любви предела нет, что Его любовь такова, что Он на все готов, даже на Свою собственную смерть, только бы мы поверили в самих себя и в Него. ►

И от этого родилась в русской святости глубочайшая, ликующая благодарность Богу за то, Каков Он есть и что Он делает для нас, – благодарность, которая выражается радостью в том, что первое место в нашей молитвенной жизни заняло Воскресение Христово, Пасха. И эта Пасха через весь год продолжается, потому что в каждую неделю мы празднуем Пасху, называя этот сегодняшний день воскресеньем. Воскресением Христа – да; но и нашим воскресением от полусмерти к жизни Божией, которая нам дается.

И эта наша благодарность, это ликующее чувство благодарности, которое охватило наших предков, выразилось в том, что они шли через всю Землю Русскую для того, чтобы принести благую, дивную весть всем людям. Миссия Русской Церкви не была – покорение, она была дар. Мне вспоминается рассказ из жизни святого Стефана Пермского, который, став христианином, захотел передать радость, диво этого всем людям и выучился языку язычников-сибиряков, и пошел им проповедовать на собственном их языке о Христе. Жрецы, которые тогда владели сердцем и мыслью народной, решили, что его надо уничтожить, и послали убийц. Они к Стефану пришли, и он их так встретил, с такой открытостью, с такой любовью, с такой готовностью быть убитым для того только, чтобы они могли поверить, – что они вернулись к своим жрецам и сказали: «Мы не могли на него поднять руки, он на нас так посмотрел, и видна была такая любовь, что мы могли только пасть на колени и поблагодарить Бога за него».

Русская святость нашла себе выражение и в строгой, суровой аскетике святого Иоси-

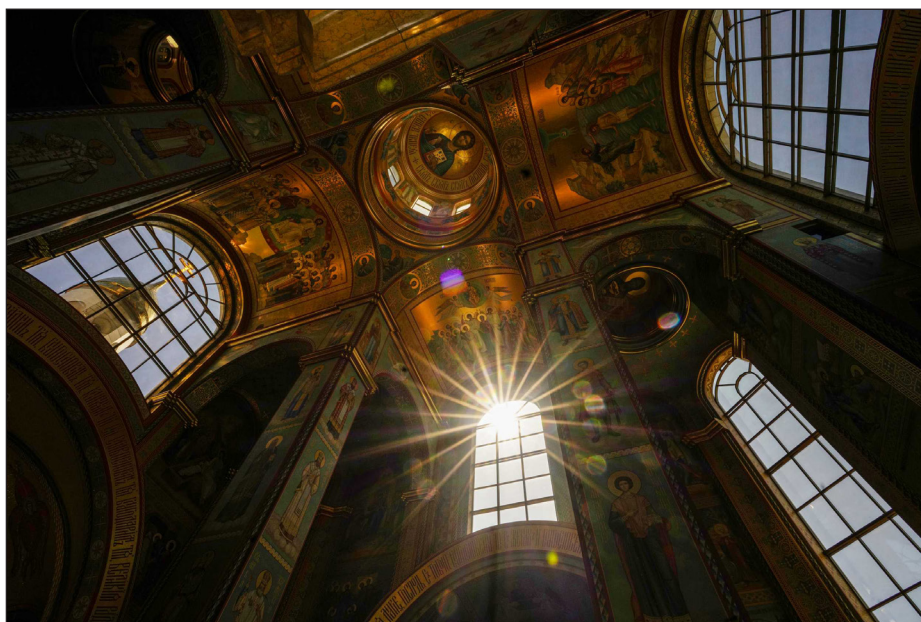


Фото: patriarchia.ru

фа Волоцкого, и дивной духовной аскетике святого Нила Сорского. Весь простор христианского делания, подвижничества лежит в этих двух словах. И вот мы, наследники этого дива: видения красоты, которая есть Бог, являющий Себя, благодарность о том, что Он сотворил и Кто Он таков, любовь благодарная, и трепет о Нем, и желание со всеми разделить это чудо и радость. Вот о чем говорят нам, поскольку я их понимаю, наши родине святые, не говоря уже о том, что действительно их преданность и любовь к Богу выразилась в течение столетий готовностью идти на смерть. Подумайте о тысячах и тысячах, нет – миллионах верующих, которые погибли в последние восемьдесят лет за свою веру. Вскоре Русский Собор будет провозглашать святость множества из них. Научимся от них так любить Бога, так любить ближнего, так быть благодарными, чтобы вся наша жизнь была сиянием перед людьми, поклонением перед Богом и готовностью жить и умирать ради Бога и ради тех, которых Он так возлюбил. Аминь.

<https://www.mitrass.ru/>

Ядовитая родительская критика

Никита Яночкин

Часто родители пытаются изменить поведение своих детей при помощи неконструктивной критики (грубые, агрессивные замечания и порицания). Тактически, может, это и работает, но стратегически личности ребенка и вашим детско-родительским отношениям будет нанесен серьезный урон. Любое поведение ребенка, которое отклоняется от нормы, – это крик о помощи. Родители ошибаются в том, что они «гребут» происходящее на свой счет, эмоционально присоединяются к ситуации. Вместо того чтобы конструктивно откликнуться на проблему своим участием, они пытаются воздействовать на ребенка при помощи токсичных упреков, лишь усугубляя ситуацию. Пытаться воспитывать детей директивными наставлениями – контрпродуктивно. Дети считывают модели поведения, ролевые шаблоны, контекст, дух семьи. Если папа с «сигаретой в зубах, выпуская дым из ноздрей», объясняет малышу, что курить – это вредно, то малыш будет курить (или станет зависимым от чего-то другого). Не хотите, чтобы ваш ребенок курил, перестаньте курить сами или станьте свободными от какого-то другого пристрастия. Как гласит английская пословица: «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя».

Дорогие родители, старайтесь лишний раз не «виноватить» своих детей. Я понимаю, что вам тяжело сдержаться, что у вас у самих подсознание «нашпиговано» родительскими интроектами, которые щедро сыплют оттуда своими обвинениями и упреками. Но вы для своих детей – значимые взрослые. И когда вы часто отвергаете, обвиняете, назначаете ребенка плохим, он попадает в непереносимое для его детской души состояние нелюбви

и одиночества. Если ваш малыш постоянно ведет себя не так, постарайтесь, пожалуйста, спокойно, с любовью объяснить, в чем именно состоит проблема, что именно он сделал не так. Тогда, видя последствия какого-то действия и не будучи при этом униженным и отвергнутым, он получает возможность от злости и сопротивления прийти к сожалению и желанию поправить ситуацию. Сожаление о происшедшем и потребность в компенсации ущерба – это внутреннее состояние здоровой личности. Большинство же людей с детства накачаны токсической виной, стыдом, гневом и парализующим страхом «обидеть маму или папу», делая что-то «не так». Я не работаю с детьми как психолог, но иногда мне задают вопросы по поводу детского поведения. Например, вопросы, касаемые навязчивостей, когда ребенок ковыряет в носу, грызет ногти, расковыривает ранки.

Обеспокоенные родители не знают, как себя вести. Конечно, этот вопрос лучше задавать психологам, специализирующимся на работе с детьми. Могу поделиться только общими моментами. Навязчивое состояние возникает как реакция на какое-то сильное напряжение и регулярные замечания, осуждение. Тем более постоянные потоки агрессии со стороны родителей – они лишь усугубят состояние ребенка. Дети с дефицитом родительской любви могут неосознанно использовать невротоподобное поведение в ситуации, когда им необходимо привлечь к себе внимание. «Ругают, обращают на меня внимание – я значим». Поэтому, прежде чем сломя голову бегать по неврологам (да простят меня эти крайне полезные специалисты), избавьте детей от эмоциональных токсинов и уделяйте ►

больше внимания желательному поведению. Хвалите, одобряйте, подчеркивайте успехи. Попробуйте спокойно реагировать на негативное поведение. Посмотрите, какие результаты это принесет. Главное – не зависать в негативных эмоциях и не раздражать своих детей. Друзья, предлагаю вам прекрасный метод, который эффективно работает на практике. Если вы увидели в тетради своего ребенка двойку или тройку красного цвета, не спешите указать ему на ошибки. Для начала сделайте акцент на хорошем: «Как красиво ты написал вот это слово / предложение!» Как будто вы не видите ошибок вообще. Не видите двойку внизу. Затем скажите: «Здесь есть ошибки (а не ты бестолочь, не знаешь, как писать), мы обязательно поработаем над ними, и в следующий раз твой результат будет лучше. Таким образом вы движетесь сразу в трех направлениях. Во-первых, вы оцениваете работу, а не ребенка. Во-вторых, вы концентрируете его внимание на хорошем, повышая его самопринятие. В-третьих, вы программируете его на улучшение результата. Старайтесь акцентировать свое внимание на сильных сторонах ваших детей и чаще сообщайте им об этом. Учитесь смотреть на них как бы поверх их голов, видеть то, что они могли бы потенциально совершить, но пока еще этого не сделали. Так смотрят на людей Бог и святые. Родители, не спешите судить, спешите любить! О том, как понять ребенка, специалисты пишут книги. Но, в общем, все рекомендации можно объединить в четыре коротких слова – принятие, уважение, доверие, похвала. Этого до-



Фото: pxhere.com

статочно, чтобы между родителями и детьми было взаимопонимание. Если это практиковать с рождения, то в психоэмоциональной связи между родителем и ребенком сформируется необходимый, достаточный уровень любви, который обеспечит их контакт на все возрастные периоды.

*Печатается в сокращении
Отрывки из книги «Основы семейного благополучия», издательство «Никея»*

Вопрос священнику

За кого молиться, если отца нет, а отчим усыновил?

Если родной отец отказался от ребёнка, отчим усыновил, кто считается отцом перед лицом Бога? За кого молиться ребёнку как за отца?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Думаю, что человек имеет право знать, кто его настоящие родители, и о факте своего усыновления он также знать должен. Если ребенка усыновили очень рано, так, что он ничего не помнит, как только он начнет задавать какие-то вопросы о себе, надо честно, но с поправкой на возраст рассказать ему правду. При этом надо сделать акцент на том, что его любят. Ребенок должен знать, что любим, что им гордятся, что у него есть любящие родители.

О биологическом отце лучше сказать кратко и осторожно, сделав акцент на том, что ребенок вообще не виноват в том, что отец исчез: «Так бывает у взрослых, к сожалению. Все совершают ошибки, вот и твой папа (родной) тоже так сделал, поэтому он не присут-

ствует в твоей жизни. Ты молодец, что взял от него много хороших черт (перечислить), и у тебя есть папа (отчим), который тебя любит и воспитывает».

Что касается молитвы, я думаю, что правильно было бы поминать обоих отцов – и родного (по крови) и родного (по воспитанию и документам). Знаю людей, которые так делают, и все тут нормально.

Что будет, если смотреться в разбитое зеркало?

Муж разбил зеркало с левой стороны в машине. Когда ехал домой, смотрелся в осколки, чтобы выехать из города. Приехал и зеркало утилизировал. Ничего плохого нет в том, что смотрелся в разбитое зеркало машины, когда ехал?

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Страх и благоговение перед зеркалами в людях неистребимы. Скажите, пожалуйста, Вы правда верите, что зеркало – это не просто поверхность, которая обладает отражающими свойствами, а какое-то окно в другой мир и так далее?

Пожалуйста, обновите школьные знания по физике, посмотрите, за счет чего в зеркале формируется изображение, и перестаньте воспринимать зеркало как нечто магическое. Думаю, что прочтение хотя бы одной простой и короткой статьи о физических свойствах зеркал сразу снимут все беспокойства.



Фото: Harika G /unsplash.com/foma.ru/

<https://foma.ru/>



Артему нужна помощь – в голове у малыша обнаружили большую опухоль

Артему не было и двух лет, когда у него начались странные симптомы: склоненная набок голова и утренняя тошнота. Врачи сначала не находили серьезных отклонений, но состояние мальчика ухудшалось – усилилась рвота, он ослабел, шатался при ходьбе. В Морозовской больнице после КТ и МРТ обнаружили большую опухоль в мозге, вызвавшую гидроцефалию.

Мальчика экстренно прооперировали, гистология показала эпендимому. Операция оказалась тяжёлой: Артем долго лежал в реанимации на ИВЛ, перенёс пневмонию, потерпел паралич правой стороны тела, утратил речь и двигательные навыки. Единственное слово, которое он повторял – «мама».

Химиотерапия при эпендимоме не эффективна, поэтому провели лучевую терапию под наркозом – более 50 сеансов. После лечения началась реабилитация. Благодаря помощи фондов «Настенька» и Фонда Хабенского Тёма восстановил работу правой руки, научился ходить и даже бегать. Косоглазие исправили с помощью ботулотерапии.

Два года прошли благополучно, но весной случился рецидив: новая опухоль появилась на месте удалённой. Ей поставили третью степень злокачественности. Операцию провели в НИИ нейрохирургии им. Бурденко. После операции нашли метастазы в головном и спинном мозге. Лучевую терапию снова проводили под наркозом, волосы у Темы выпали.

Сейчас малыш проходит реабилитацию. Он ходит самостоятельно, но шатко, почти всё делает левой рукой, правая слабая с тремором. Чтобы полностью восстановиться, ему необходимы дальнейшие занятия. Пожалуйста, помогите Артему!

*Вы можете помочь, отправив СМС
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

