



Вера, Надежда, Любовь и мать их София

30 сентября Православная Церковь вспоминает святых мучениц Веру, Надежду, Любовь и их мать Софию.

Вера, Надежда и Любовь, воспитанные в глубокой вере своей матерью, Софией, пострадали во время правления императора Адриана (117–138). Девочкам было 12, 10 и 9 лет. Их мучили на глазах матери, требуя отречься от Христа и поклониться Артемиде, но они остались непреклонны.

После мученической кончины дочерей София собрала их останки, похоронила и пребывала возле их могилы. Через три дня она скончалась. Христиане погребли тело ее на том же месте. Мощи святых мучениц с 777 года покоятся в Эльзасе (Страсбург), в церкви Эшо.





Тропарь, глас 4

Торжествует Церковь первородных, /
и свеселится приемля мать о чадах веселя-
щуюся, / яже яко мудрости тезоименитая /
тройственным богословским добродетелем
равночисленные породе. / Тыя с мудрыми
девами зрит уневествившия Жениху Богу
Слову, / с нею и мы духовне в памяти их све-
селимся, глаголюще: / Троицы поборницы, /
Веро, Любве и Надеждо, / в вере, любви и на-
дежде утверждайте нас.



Молитва святым мученицам Вере, Надежде, Любви и матери их Софии

О святых и достохвальных мученицы
Веро, Надеждо и Любы, и доблестных дще-
рей мудрая мати Софии, к вам ныне при-
тецем со усердною молитвою. что бо паче
возможет предстательствовати за ны пред
Господем, аще не вера, надежда и любы, три
сия краеугольные добродетели, в нихже об-
раз нареченныя, самую вещь тыя яviste!
Умолите Господа, да в скорбех и напастех не-
изреченною благодатию Своею покрывает ны,
спасет и сохранит, яко благ есть и Человеко-
любец. Того славу, яко солнце незаходимое,

ныне зряще светлепну, споспешествуйте
нам во смиренных молениях наших, да про-
стит Господь Бог грехи и беззакония наша,
и да помилует нас, грешных и недостойных
щедрот Его. Молите убо о нас, святых муче-
ницы, Господа нашего Иисуса Христа, Ему-
же славу возсылаем со Безначальным Его
Отцем и Пресвятым и Благим и Животворя-
щим Его Духом, ныне и присно и во веки ве-
ков. Аминь.

www.pravmir.ru



Евангельское чтение

О наибольшей заповеди (Мф. 22:35–46)

И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе?

Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки.

Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов.

Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих?

Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему?

И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его.

Проповедь на Евангельское чтение

Священник Феодор Людоговский

Мерой любви к ближнему Господь поставляет любовь человека к себе самому. Поэтому, чтобы выполнить заповедь Спасителя, мы сначала должны понять: как же нам любить себя самих? На первый взгляд, это просто: делать всё, что хочешь. А если сразу не получается делать всё, что хочешь, то надо стремиться к созданию условий для такой жизни. Возможность свободного удовлетворения всех желаний дают деньги. Следовательно, нужно постараться по возможности быстро заработать много денег, а потом жить без забот в свое удовольствие. Логично? Еще бы! Именно так строит или пытается строить свою жизнь большинство наших современников.

Однако несмотря на всю логичность и естественность такого жизненного плана совесть и здравый смысл подсказывают нам, что навряд ли Спаситель имел в виду именно такую любовь к себе. Если бы наша

жизнь ограничивалась несколькими десятками лет, проводимыми на этой земле, тогда, вероятно, ничего лучшего и придумать было бы нельзя. Но если мы надеемся войти в Царство Небесное – в таком случае, очевидно, нам придется сместить акценты.

Возлюбить себя самого – это значит в течение своей земной жизни создать предпосылки для того, чтобы наша жизнь продлилась в вечности, чтобы и здесь, и там мы были с Богом. Как это сделать? Об этом – всё Евангелие, об этом – апостольские послания, об этом – писания святых отцов. А если коротко, то ответ дан в сегодняшнем чтении: прежде всего нам надлежит возлюбить Бога – возлюбить Его всем сердцем, всей душой, всем разумением. Если стремление к Богу будет определяющим началом нашей жизни, если приближение к Богу станет нашей целью, а удаление от Него будет ►

восприниматься как подобие смерти, – тогда мы поймем, что важно, а что второстепенно, что служит к нашей пользе, а что вредит, где мы проявляем любовь к себе, а где малодушно уступаем своим страстям.

Если мы возлюбим Бога всей душой, нам станет ясно, что вернейшее средство приблизиться к Нему – это отказаться от своей воли и подчинить ее воле Божией. Может быть, именно в этом заключается если не конечная, то одна из важнейших промежуточных целей христианской аскезы. Ведь подчиняя свою поврежденную грехом волю все совершенной и благой воле Божией, мы ставим в центр собственной жизни не себя, а Бога, а значит – наносим удар по своей гордыне и самости. Взамен же получаем благодатную помощь нашего Творца и Спасителя.

Стало быть, жить, как хочешь, – это не любовь к себе, а нечто противоположное. Собственно, это убеждение давным-давно сформулировано в русской поговорке: «Живи не как хочется, а как Бог велит». Веления Божьи нам известны, осталось лишь претворить их в жизнь.

Хорошо, допустим, мы знаем теперь, как любить себя самого. Но как же нам любить ближних? Заболел отец – мы говорим: «На всё воля Божья!» – и не двигаемся с места. Жена говорит: «Милый, мы сто лет не были в кино», а муж отвечает: «Брось, это всё бесовщина, давай лучше акафист почитаем». Дочка просит: «Мама, мне новые джинсы нужны», а мама в ответ: «Юбку надень, бесстыдница, и платок не забудь на голову!». Что-то здесь не так, согласитесь. Но что? Думается, мы поймем это, если перечитаем слова Спасителя. Первая заповедь: возлюбите Бога. Вторая – возлюбите ближнего, как самого себя. Действительно ли мы возлюбим Бога всей душой – или это только мечтания и гордое превозношение над ближними? Если мы и впрямь любим Бога, то становимся подобными Ему,

становимся способными к сопереживанию, к терпению, к снисхождению.

Человек, поистине любящий Бога, будет видеть образ Божий в каждом человеке, будет стремиться к деятельному служению своему ближнему. Возлюбивший всем сердцем Бога найдет слова, чтобы подвигнуть ближнего к высотам духа. Тот, для кого Бог на первом месте, себя ставит на последнее место, а всех остальных – выше себя, а потому не будет рубить сплеча и поучать свысока, но будет приветлив и светел со всяким приходящим к нему.

Если же мы не можем засвидетельствовать о себе, что возлюбим Бога всем сердцем, если мы не отреклись от этого бренного мира, – тогда и с ближними нам надо быть попроще и поскромнее. Мы желаем себе здоровья? Так поможем сохранить его и другим людям. Нам нужен отдых и не оскорбляющие нравственность развлечения? Не будем отказывать в этом и своим ближним. Может быть, расставшись с цветущей юностью, мы стали равнодушны к одежде? Но постараемся понять, что не все люди таковы, как мы, и что в определенном возрасте подобные вещи могут казаться важнее всего на свете.

С чего же начать? Возлюбим ли нам Бога или же сосредоточиться на любви к ближним? Отделить одно от другого невозможно. Наша любовь к Богу должна проявляться прежде всего в верности Ему, то есть в исполнении Его заповедей – в том числе, заповедей о любви к ближним. Любовь же к людям мы сможем явить на деле, если в каждом человеке, с которым нас сводит жизнь, будем видеть Христа, нашего Спасителя и Бога. А если осмелиться приложить подобное восприятие к самим себе, мы поймем, с каким трепетом и благоговением мы должны относиться к своей собственной душе, к своему телу и к своей жизни.

О шутке

Священник Сергей Круглов в эфире радио «Вера».

Программа «Частное мнение». О шутке.

Если спросить некоторых встреченных на улице прохожих: «Скажите, какими вы представляете православных верующих и служителей Церкви?», то наверняка многие скажут: «Люди эти всегда одеты в черное, говорят только о покаянии, грехах, адских муках и тому подобных скорбных вещах, они всегда серьезны, пафосны и никогда не шутят».

Откуда у обывателей такое представление о Церкви и верующих? Ну, во-первых, мы сами, именующие себя православными, чего греха таить, нередко даем им повод, когда являем собою примеры недоброжелательства к инакомыслящим, неумения вести с ними диалог, нетерпимости, нелюбви, осуждения ближних. А во-вторых, такова сама природа юмора: юмор всегда занижает возвышенное. А ведь Церковь Христова – самое возвышенное из всего, что есть в нашей жизни, все представления о высоком, небесном, о главных смыслах бытия в нашей культуре происходят из христианства. Разве могут христиане шутить? Не оскверняют ли они, не умаляют ли тем самым величие Христа и Церкви?

Без сомнения, способность смеяться дана человеку самим Богом. Хорошая шутка порой помогает человеку выжить, мы знаем тому немало примеров, об этом свидетельствовали люди, прошедшие войну, лагеря, имевшие опыт тяжелой болезни, суровых жизненных испытаний. Шутка имеет терапевтический эффект: действуя как жаропонижающее на воспаленные чувства, снижая пафос ситуации, она способна человеку, впавшему в отчаяние и не видящему выхода из тупика, указать этот выход, дать понять, что мир широк, а жизнь – гораздо больше, чем видит-



ся нашему воображению, загнанному в угол отчаяньем, страхом, тревогой, потерявшему веру в лучшее.

Конечно, в шутке, как и во всем, важно чувство меры. Если шутка причиняет кому-то боль, вместо разрядки напряженности увеличивает ее, переходит в бессмысленный стёб, зло издевается над чьей-то святыней, то она из лекарства обращается в яд. Есть хороший христианский признак того, доброкачественна ли шутка: это – умение посмеяться над самим собой, над своими предрассудками, страхами, обидами, над преувеличенным самомнением. Такой шутки, обращенной на самого себя, не выносят наши грехи, прежде всего – наша гордыня, такая шутка для нее – как жгучий йод для воспаленной ранки. Такая шутка смиряет нас, то есть отрезвляет, возвращает нам реальное видение мира и самих себя в этом мире. Не зря сказал издатель и переводчик Никита Струве: «Что такое святость? Это, прежде всего, смирение – плюс чувство юмора».

www.pravmir.ru

Именины и День ангела – в чем разница?

– С Днем ангела, Настя! Сегодня Анастасии Узорешительницы, вот.

– Спасибо, Екатерина Петровна, но нет.

Когда и с чем поздравлять верующего человека? Часто люди путают понятия День ангела и именины – разбирается журнал «Фома». Теперь не ошибетесь.

01 Что такое День ангела?

Изначально в церковной традиции День ангела – это день крещения человека. По церковной преданию, у каждого крещеного человека есть свой ангел (ангел-хранитель), который «приставляется» к человеку, молится о нем перед Богом. Считается, что этот ангел приставляется к человеку именно в день его крещения.

02 Почему тогда в день именин поздравляют «С днем ангела»?

Действительно, сейчас такой обычай очень распространен. Вероятно, день именин называют днем ангела в связи с тем, что святые, в честь которых мы получили имя, как и ангелы-хранители, считаются нашими небесными покровителями. И их также иногда называли раньше ангелами. Однако не стоит путать святых и ангелов-хранителей.

03 Что такое именины?

Именины (от слова имя) – день памяти святого, чье имя дали человеку при крещении. Например, если Сашу назвали в честь святого Александра Невского, то его именины, скорее всего, приходятся на 6 декабря.

04 Как это «скорее всего»? Это что, не точно?

Нет, не точно. Память Александра Невского празднуется по церковному кален-

дарю 9 раз. И святых с именем Александр тоже много. В честь какого Александра его назвали и когда у него именины – нужно узнавать у него самого (может быть, его святой – Александр Свирский). Если человек не знает, выбирают дату, ближайшую после дня рождения. Либо он сам выбирает святого, который кажется ему наиболее близким.

05 А если в году празднуется несколько раз память святого?

Можно праздновать именины несколько раз, ничего страшного. Но обычно выбирается одна дата. Либо опять же в ближайший день памяти святого после вашего дня рождения, либо наиболее известный день памяти этого святого. Например, патриарх Кирилл празднует свои именины 24 мая, в день памяти равноапостольных Кирилла и Мефодия. При этом 27 февраля есть отдельный день памяти равноапостольного Кирилла, учителя Словенского.

06 Так, а можно проще?

«С именинами тебя!» – когда праздник святого, в честь которого его назвали.

«С Днем ангела тебя!» – когда дата крещения человека.

Но никто не обидится, если вы поздравите «С днем ангела!» в день именин.

www.foma.ru

Вопрос священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Как справиться с неуверенностью?

«Здравствуйтесь! Меня зовут Илья. Меня мучает неуверенность в себе. Я не могу взять в руки свою жизнь. Я вечно опираюсь на мысли других, а не на свои в решении своих дел и иногда ощущаю себя просто зависимым от них и слабым в самостоятельном принятии решений. С детства у меня много задатков в разных сферах деятельности, но из-за той же неуверенности и неумения трезво, что ли, оценить свои способности, я никак не могу начать делать то, что мне нравится. Я иду наперекор своим мыслям, только чтоб это было согласно с мыслями других. Батюшка, как мне отрезвиться и взять все в свои руки? Выкинуть страх неудач в деле и в общении? Чувствую себя подавленным».

Уважаемый Илья, хорошо, что Вы решили разобраться со своей проблемой. Можете обратиться с нею к психологу, если не получится справиться самому: проблема достаточно простая, типичная, так что специалист, в том числе и бесплатный, поможет Вам справиться с нею очень быстро, если не сможете сами. Не только Вы задаетесь вопросом о том, как избавиться от неуверенности.

Сами можете сделать следующее: крепко молитесь Богу о том, чтобы он дал Вам силы быть уверенным в себе, и с этого дня, с сегодняшнего же вечера любое решение принимайте исключительно сами, начиная от самых простых – что поесть, что купить

на завтрак или ужин, что надеть, какой ручкой писать и так далее. Что решили, тому и следуйте, и так во всем, начиная с мелочей и заканчивая серьезными вопросами вроде места работы или выбора вуза. Мнения других слушайте, но взвешивайте их сами и сами решайте, что для Вас лучше, что Вам кажется разумным, а что совершенно неподходящим.

Вы такой же человек, как и все остальные. Немного наберетесь опыта – и будете разбираться, по крайней мере, в тех вопросах, которые касаются организации именно Вашей жизни, и так вот постепенно будете расширять территорию своей уверенности.

Вы можете с психологом поразбираться в том, откуда в Вас эта неуверенность, но в конечном итоге все сведется к тому, что надо будет начинать решать самому, так что начинайте, с Божией помощью, практиковаться. Ошибитесь пару раз в решении – ничего страшного, все ошибаются, вперед будете умнее и соберете какой-никакой опыт. И так вот постепенно и подавленность уйдет, потому что человек создан не для того, чтобы дрейфовать по жизни или крутиться, как флюгер, а чтобы реализовывать свою свободу воли, а она состоит в принятии решений и ответственности, и именно это и есть настоящая жизнь.

Начните также регулярно исповедоваться и причащаться. Прямо вот в ближайшие же дни. Разговоры со священником, внимательные исповеди, саморефлексия помогут Вам отрезвиться и понять, что к чему, и увидеть, насколько неправильно следовать по пути человекоугодничества и трусости. Уверен, что у Вас все получится.

Что касается задатков, не к лицу человеку ограничиваться только мечтами и мыслями о том, как он мог бы быть хорош. Если чув- ►



ствуете в себе задатки – делайте, пробуйте, пытайтесь, так Вы либо и правда сможете реализовать тот потенциал в конкретной области, который в Вас есть, либо поймете, что какие-то свои задатки и способности Вы переоценивали. Второй вариант тоже неплох: по крайней мере, Вы избавитесь от иллюзий о том, что вот в этом деле могли бы реализоваться. Так что желаю поменьше «бы» и заменить все мечты и предположения реальными делами. И не надо тут мучиться оценками: делайте, а педагоги, старшие и окружающие

сами Вас оценят, годны Вы для этого дела или нет. Самому себя, не будучи профессионалом, оценить практически невозможно, так что призываю Вас к активным действиям, а оценки не замедлят появиться, и Вы поймете, чего Вы стоите, и потом уже решайте, продолжать ли совершенствоваться в деле или уйти в другое. Возможно, где-то придется и попотеть, чтобы стать настоящим профессионалом.

Храни Вас Господь!

www.foma.ru

Благотворительный фонд «ПРАВМИР»

Поддержите людей, которым нужна помощь:
отправьте sms на номер 8916 с суммой пожертвования

www.fondpravmir.ru

**Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Азизян, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет: *Сергей Амiantoв*
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru