



## 2 марта – Прощеное воскресенье

В этот день все православные просят друг у друга прощения – чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни с чистым сердцем встретить Пасху – день Воскресения Христова.

В этот день последний раз употребляется скоромная пища.

«В этот день, по установленному в древние времена обычаю, поклонившись друг другу из глубины наших сердец, прощают православные взаимные обиды и согрешения.

Это необходимо нам, если мы хотим жить с Господом и находясь на земле, и переселившись в жизнь вечную. Мы все желаем себе вечного спасения. Но это возможно только в том случае, если не будет в нашем сердце обид; не будет взаимного осуждения, неприязни.

Возможно только тогда, когда в сердце нашем будет мир – это драгоценное священное благо, которое дарует нам Христос Спаситель.



Фото: nne.ru

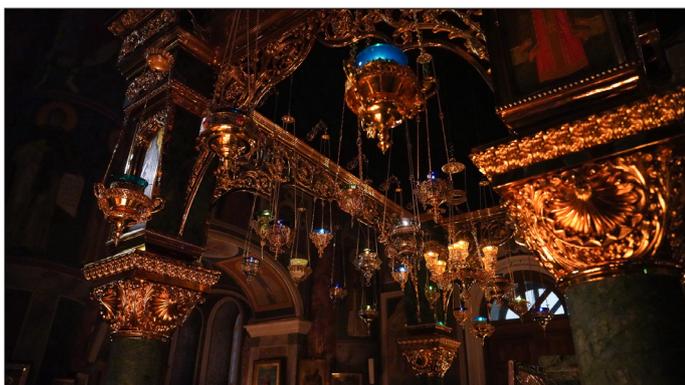
Но для этого нужно и простить тех, кто нас обидел, и испросить себе прощение у тех, кого мы вольно или невольно обидели. Иначе напрасны будут все наши труды в предстоящем посту. Не примет Господь наших многочисленных земных поклонов, если в сердце нашем будут продолжать жить обиды на брата, зло и недоброжелательность к ближним»

*Архимандрит Иоанн Крестьянкин*

### Чин прощения

В храмах на вечернем богослужении совершается чин прощения. Настоятель храма говорит слова наставления и испрашивает прощения у духовенства и народа со словами: «Благословите, отцы святии и братия, и простите ми, грешному, елика (все, чем)

согрешил в сей день делом, словом, помышлением и всеми моими чувствами». После этого он кланяется до земли. Все отвечают ему земным поклоном и говорят: «Бог да простит тя и помилует, отче святыи. Прости и помолися и о нас, грешных». Священник произносит «Благодатию Своею Бог да простит и помилует всех нас». ►



*Фото: nne.ru*

Затем настоятель берет на престольный Крест. Все священнослужители в порядке старшинства, а затем прихожане, подходят к настоятелю, целуют Крест, просят прощения и целуют Крест. Затем принято кланяться друг другу, просить прощения и в знак прощения отвечать: «Бог простит», прощая человека не формально, на словах, а искренне, от всего сердца.

В конце службы во многих храмах поются песнопения Пасхи («Воскресения день», оканчивающееся словами «простим вся воскресением»), напоминая о том, что пост – это путь к Пасхе, которая уже близко.

Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Поэтому, расходясь, чтобы встретиться только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча в преддверии Великого Поста может оказаться последней. Для того и существовал чин прощения – чтобы быть примиренным

и прощенным со всеми и – благодаря этому – с Самим Богом.

### **Смысл прощения**

Прощеное воскресенье это день проверки нашей духовной зрелости, день нашей строгой самопроверки: способны ли мы следовать за Христом, выполняя все Его повеления?

Многие из нас из собственного жизненного опыта хорошо знают, что простить гораздо легче, чем самому испросить прощение у того, кого чем-либо обидел. Тут гордость наша мешает нам признать себя виновным.

Но прежде чем испрашивать прощение друг у друга, мы должны просить прощения у Господа за то, что платили Ему черствой неблагодарностью и за Его голгофские страдания, и за Его крестную смерть, которые Он перенес ради искупления наших грехов. За то, что так мало у нас любви к Нему.

### **Чистый понедельник**

Чистый понедельник – это первый день Великого Поста. Великий Пост для христиан – трудное, но одновременно радостное время. Мы готовимся к Пасхе, главному Празднику, и подготовка эта должна быть серьезной. Целых шесть недель (недели называются седмицами) длится воздержание в пище, молитва и другие ограничения.

Последняя неделя перед Пасхой, Страстная. Люди вспоминают страдания и смерть Христа. В эти дни пост особенно строгий.

Христиане подражают сорокадневному посту Спасителя. И стараются подготовить себя ко встрече с Христом Воскресшим. Чистый понедельник – начало этого пути.

*Pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*Мф., 17 зач., VI, 14–21*

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

А ты, когда постишься, помажь голову

твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровища ваши, там будет и сердце ваше.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Из «земли чуждей» мы сейчас пускаемся в путь в страну славы, на встречу с Живым Богом как дети Его Царства. И этот храм наш сейчас являет нам образно картину нашего положения: мы стоим в полумраке и видим Святое Святых Бога, Его собственную область, алтарь, залитый светом Славы. Мы знаем, что Христос принес свет в мир, что Он – Свет, а мы – дети Света. И вот теперь мы устремляемся из тьмы в полумрак, и из полумрака – в блистающую славу нетварного Божественного Света.

Во всяком путешествии, когда мы только что покинули обжитое место, мы еще полны прежних привычных чувств, воспоминаний, впечатлений; а потом они постепенно бледнеют, пока в нас не останется ничего, кроме устремленности к цели нашего пути.

Вот почему на первой неделе Поста читается покаянный канон святого Андрея Критского: в последний раз мы задумываемся

о себе; в последний раз мы отрясаем пыль со своих ног; в последний раз мы вспоминаем о неправде прежних лет.

И прежде чем приступить к Торжеству Православия, когда мы вспоминаем, что Бог победил, что Он пришел и принес правду в мир, принес жизнь, и жизнь с преизбытком, и радость, и любовь, мы в последний раз обращаемся на самих себя и к другим, чтобы испросить друг у друга прощение: освободи меня от уз, которые сплетены моим недостойнством и которые сковывают меня; от уз, которые сплетены из греховных дел и из греховного небрежения, того, что мы сделали другим, и того, чего мы не сделали и что могло бы принести столько радости, столько надежды и явить, что мы достойны Божией веры в нас.

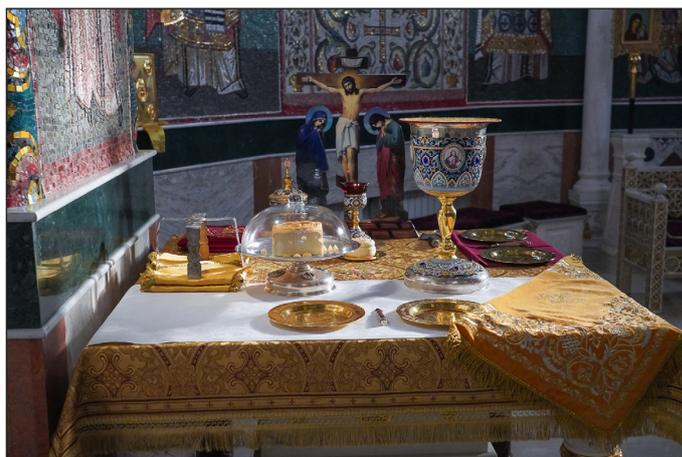
Поэтому в течение наступающей недели оглянемся на себя в последний раз, взглянем друг на друга и примиримся. Мир, при- ►

мирение не означают, что проблем не стало: Христос пришел в мир, чтобы примирить его с Собой, и в Себе – с Богом; и мы знаем, какой ценой Он за это заплатил. Беспомощным, уязвимым, беззащитным Он отдал Себя нам, говоря: *Делайте со Мной что захотите*; и когда вы совершите последнее зло – узрите, что *Моя любовь не поколебалась*; она была радостью, и она была пронзающей болью, но это всегда только любовь.

Это пример, которому мы можем, которому мы должны следовать, если хотим быть Христовыми. Прощение наступает в момент, когда мы говорим друг другу: *Я знаю, как ты хрупок, как глубоко ты ранишь меня, и потому, что я ранен, потому, что я жертва – иногда виновная, а иногда безвинная – я могу, из глубины боли и страдания, стыда, а подчас и отчаяния, повернуться к Богу и сказать: Господи, прости! Он, она не знает, что делает! Если бы только он знал, как ранят его слова, если бы она только знала, сколько разрушения она вносит в мою жизнь, они не сделали бы этого. Но он слеп, он не созрел, он хрупок; и я принимаю его, я понесу его или ее, как добрый пастырь несет погибшую овцу; потому что все мы – погибшие овцы стада Христова. Или же я понесу его, ее, их, как Христос нес крест: до смерти включительно, до любви распятой, когда нам дана вся власть простить, потому что мы согласились простить все, что бы с нами ни сделали.*

И вот вступим в Пост, как идут из густой тьмы в рассеивающийся полумрак, из полумрака в свет, с радостью и светом в сердце, отрясая прах земли с ног, сбрасывая все путы, держащие нас в плену: в плену у жадности, в плену у зависти, страха, ненависти, ревности, в плену взаимного непонимания, сосредоточенности на себе – потому что мы живем пленниками самих себя, тогда как мы призваны Богом быть свободными.

И тогда мы увидим, что шаг за шагом мы движемся как бы через необъятное море,



*Фото: nte.ru*

прочь от берегов мглы и сумрака к Божественному свету. На пути мы встретим Распятие; и в конце пути придет день, и мы будем предстоять перед Божественной любовью в ее трагическом совершенстве, прежде чем она достигнет нас неизреченной славой и радостью. Сначала – Страсти, сначала – Крест, а потом чудо Воскресения. Мы должны войти и в то, и в другое: войти в страсти Христовы вместе с Ним, и вместе с Ним войти в великий покой и ослепительный свет Воскресения.

Подойдем теперь сначала к иконе Христа, нашего Бога и нашего Спасителя, Который дорогой ценой заплатил за власть простить; и обратимся к Матери Божией, Которая отдала Своего Единородного Сына за наше спасение; если Она простит – кто нам откажет в прощении? А затем обратимся друг ко другу.

А пока мы подходим, мы будем слышать уже не покаянное пение, но как бы настаивающую нас еще издали песнь Воскресения, которая станет громче на полпути, когда придет время поклонения Кресту, а потом заполнит весь этот храм – и весь мир! – в ночь, когда воскрес Христос, одержав победу. Аминь.

*Печатается в сокращении*

*zbyka.ru*

## Радуйтесь

*Протоиерей Георгий Бреев*

Опять наступает весна, а с нею – Пасха, Воскресение Христово. «Радуйтесь!» – зовёт нас Господь. Но чему? Как?

– Одна из заповедей Спасителя и Господа нашего Иисуса Христа гласит: «Всегда радуйтесь!» – начинает объяснять отец Георгий. – Господь это говорил даже тогда, когда оставались дни и часы до Его крестных страданий.

Радость – некое чувство удовлетворения потребностей человеческого духа, разума, сердца, души. Когда это состояние свойственно нам, мы исполнены жизненных сил.

В глубокой древности премудрый Соломон сказал: «Сердце радуется – лицо цветёт». Маску радости человек может принять на какие-то секунды, минуты. Но потом посмотрим в его глаза – и увидим печаль.

Бывают, конечно, и повседневные, бытовые радости. Люди что-то приобретают, преодолевают трудности. Появляется чувство удовлетворения. Но оно, как правило, вспыхнет – и уходит. А подлинная радость – это когда наша душа наполняется благодатной силой. Источник её – Бог.

Это состояние неналётное, оно, по словам Господа, никогда не отнимется у нас. Таким радостям тоже что-то предшествует. Допустим, нелёгкий путь.

Спаситель говорил: впереди вас ждут трудности, но они минуют. И приводил пример: когда женщина рождает, она терпит большие скорби. Но дитя родилось – и скорби забываются, как будто их и не было. Потому что впереди – только радость о том, что самое близкое, родное существо обрело жизнь. Подлинная радость является плодом нашей веры или духовных усилий, исканий. Прихо-

дит момент, и мы становимся обладателями, носителями этого огромного Божественного дара, который уже не можем разменять ни на какие минутные переживания.

– Вероятно, таким даром обладали святые?

– И это можно понять из жизни преподобного Серафима Саровского. Вначале у него был долгий путь трудничества. Наконец настало время, когда лицо его засияло, как солнце, и дух был так высок, что всегда находился в Боге. Поэтому он встречал всех словами:

«Радость моя! Христос воскрес!» Источником радости была его обновлённая внутренняя природа, а не желание сказать красивое, утешительное слово.

В нашем христианском понимании вечность – удел радости. Там нет печали, скорби, слёз, болезней.

О той радости сказал апостол Павел: не может человек передать, что уготовал ему любящий Бог. Судить об этом мы способны только по каким-то мгновениям, когда открываются в нас высокие переживания.

Пока мы находимся в ущербном, горьком состоянии подвига, трудничества, преодоления себя, своей немощи. Сама наша физическая природа, как тяжкий крест, ложится на нас болезнями, старением, изнеможением. Этот крест человек должен понести и освятить им свой жизненный путь. На земле радость – как ласточка залётная: она почикала, мы поулыбались, и всё. А в вечности – постоянная, неотъемлемая.

– Батюшка, путь к радости у каждого лежит через Голгофу?

– Да, если мы возведём своё трудничество на высокий уровень. Но к Голгофе-то не все ►



*Фото: pxhere.com*

готовы. Хоть потрудиться, не полениться каждому надо.

С любовью встретить, верою освятить наступающий день. Об этом в молитве Оптинских старцев сказано: всё, что ниспосылается Богом, прими. Вот начало радости. Конечно, радость эта – не от того, что мне надо идти нудное дело выполнять. Она от того, что Бог вручил его в мои руки.

Что нас утомляет? Суета и пустота усилий. Делаем что-то, а оно превращается в ничто. Когда же чувствуем, что дело имеет смысл и прямое отношение к нам, то приходит удовлетворение, появляется искорка радости: день прошёл – и я успел немножко добра сделать, принести пользу людям. Появляется предпосылка к рождению чувства осознанного, правильного проведения дней своей жизни. Потом оно должно увенчаться вечной радостью.

– А почему пасхальная радость так необычно проявляется? Люди начинают целоваться.

– Пасха – праздников Праздник и Торжество торжеств. Если подлинно пережить

её, или, как это называется в Церкви, совоскреснуть Господу, то приходит великое чувство. И непременно хочется его разделить с другими.

Пасхальное богослужение начинается во тьме. Священники вместе с верующими идут крестным ходом. Все поют: «Воскресение Твое, Христе Спасе, ангели поют на небесах, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славить». Потом эта радость вносится в церковь, мы становимся свидетелями величайшего события – восстания Господа и Спасителя из Гроба.

В Его лице преодолена смертная природа человека, Он является родоначальником нового человечества – Новым Адамом.

В это время вся церковь бывает объята светом, торжеством, пением: «Христос воскрес!» Затем мы, священнослужители, идём по храму и приветствуем всех этой благой вестью. А молящиеся отвечают: «Воистину воскрес!» В эти слова как бы вкладывается весь смысл богослужения, его таинственной силы. И они не могут произноситься формально, а наполняются внутренним чувством. Это основа всех надежд и упований наших.

Празднование Пасхи сорок дней показывает её полноту, широту, глубину. И каждый воскресный день потом – тоже малая Пасха, возобновление переживания Христова Воскресения, явившегося завершающим событием в Его земной жизни и в Его Церкви.

*Печатается в сокращении*

*Отрывки из книги  
протоиерея Георгия Бреева  
«Радуйтесь», издательство «Никея»*

## Вопрос священнику

**«Свекровь разрушает мою семью, что делать?»**

**«Свекровь постоянно лезет в нашу с мужем семейную жизнь и в воспитание детей. Приезжает к нам и начинает все критиковать – и хозяйка я плохая, и детей плохо воспитываю, на шее у мужа сижу, так как не работаю, дети маленькие. Говорю мужу, мол, поговори, со своей мамой, он отвечает: “Ну что я ей скажу, это же моя мама и вообще она во многом права”. Как наладить отношения со свекровью и стоит ли вообще это делать?»**

*На вопрос отвечает священник и психолог Антоний Бондарев:*

– Начнем с ответа на вопрос «что делать?» Если отношения матери и мужа адекватные, то есть психологически все стабильно, муж вовремя ушел от родителей, стал независимым, то в первую очередь установить четкие границы и правила во взаимодействии с родителями жены или мужа. Семья – это отдельная жизнь, у которой есть четкие границы.

Второе – это нужно обратиться к партнеру, к мужу, потому что он главный союзник в решении этой проблемы. В любом случае проблему родителей и взрослых детей должны решать дети, не жена должна проявлять инициативу так, чтобы муж расставил четкие границы для своей матери. Если он вовремя сепарировался, вовремя все произошло, он не зависит от родителей и те его в этом поддерживают, то они найдут общий язык. Опять же, это относится и к разработке стратегии – что отвечать, к чему подпускать, что

говорить внукам и так далее. Все эти вопросы обсуждаются с мужем. Он должен встать, конечно же, на сторону жены.

Если мы говорим про нездоровые отношения – в вопросе прозвучало, что муж принимает сторону матери, то здесь мы встречаемся с другой психологической проблемой, это проблема сепарации.

Бывает так, что многие впускают в свою жизнь родителей, родственников, желая помочь браку, тем самым разрушая его. И вот о чем нужно подумать. Когда мы рождаемся, то мы не выбираем, когда и где родиться. В какой стране, в каком достатке, не выбираем наших родителей, братьев и сестер, бабушек и дедушек. И эта часть нашей жизни предопределена, здесь не участвует свобода воли. То, что у меня есть родители – это данность. Меня родили и я это не выбираю. Либо мы с этой данностью смиряемся, если наши кровные родственники не оправдывают ожиданий, либо мы благодарим Бога за них.

Единственный человек, которого мы можем выбрать – спутник нашей жизни, душа, которая сливается с нашей душой, плоть, которая становится по слову Божию единой плотью. Муж или жена – это, в первую очередь, наш сознательный свободный выбор и за все последствия в наших отношениях отвечаем только мы вместе.

И здесь получается, что если мы выбираем человека – это полная наша ответственность. И в то же время полная свобода. Родство духовное, конечно же, хрупкое, но, в то же время, самое ценное в жизни, потому что строится на свободе выбора. Муж и жена неразрывно связаны.

*Печатается в сокращении  
Дзен.Правмир*



## «У Дани в любой момент может случиться такое кровотечение, что спасти его будет невозможно»

Год назад Даниил стал жаловаться на снижение слуха справа. Родители подумали – не проходит заложенность уха после авиаперелета. Обследования у отоларингологов ничего не показали. Ушных пробок не нашли. На аудиограмме было небольшое снижение слуха, но причину врачи не понимали, посоветовали сделать МРТ головы и шеи.

То, что обнаружили, врачи оказалось смертельно опасно! На одной из четырех артерий, которые питают головной мозг, – правой позвоночной, была четко видна мешковидная аневризма. Стенки сосуда на этом участке критически растянулись и истончились. Диаметр аневризмы составляет 3 (!) сантиметра – просто гигантская.

Делать так называемую открытую операцию – удалять пораженный участок сосуда и заменять его синтетическим трансплантантом врачи после недельных консультаций и консилиумов не решились.

«Вы представляете, какое давление в артерии? Струя будет до потолка!» – говорили они и без того напуганным родителям Даниила.

Медики считают, что лучше сделать эндоваскулярную операцию. Это малотравматичная процедура, которая не требует разрезов и длительной реабилитации. В пораженный сосуд через бедренную вену имплантируется специальный стент – устройство в виде металлического каркаса, который укрепит сосуд. Аневризма со временем «сдуется» и кровоток восстановится.

Эндоваскулярные хирурги прооперируют Даню в Морозовской больнице бесплатно, как только будет стент. Только вот квот на его приобретение сейчас нет, а стоит он очень дорого. Помогите спасти мальчика, ему нужна срочная операция.

*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*



**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)